

KANON
RUSSIAN MONTHLY
PUBLICATION

July 2013

ЖУРНАЛ ДЛЯ
ДУМАЮЩИХ ЛЮДЕЙ

Чем полезна клубника?

9 причин есть ее как можно больше

Память

Превращение памяти из долгосрочной в краткосрочную

Церковь, в которую приятно звать

Желанная церковь — община, в которой...

тема номера

ЛИЧНОСТЬ ВИКТОРА ГЮГО

стр. 10

«Когда сердце скользит вниз, трудно остановиться на склоне»

Дар Божий

Добрый день, дорогие читатели!

МЫ РАДЫ ПРИВЕТСТВОВАТЬ ВАС на страницах нашего журнала, который существует для вашего развития и духовного обогащения. Не забывая о том, что человек — это существо, нуждающееся в постоянном обновлении сил и ресурсов, мы стараемся каждый месяц готовить для вас нечто особенное и полезное. Разум, как и тело, обязательно нужно подпитывать и обогащать полезными веществами. Поэтому милости просим, дорогие друзья!

В этом номере мы раскрываем личность Виктора Гюго — одного из самых популярных классических писателей. Из-под его пера вышли такие литературные шедевры, как «Человек, который смеётся», «Отверженные», «Последний день приговорённого к смерти», ну и конечно, «Собор Парижской Богоматери», который до сегодняшнего дня потрясает человечество не только в первоэданном литературном жанре, но и на подмостках мировых театров. Мюзикл «Нотр Дам де Пари» попал в Книгу рекордов Гиннеса за самый успешный дебют и рекордное посещение во время премьерного года.

Талант человека... Это загадка всех времён. Кто-то приходит в мир ни с чем и покидает его, не оставив ни следа, а иной человек, выходя из утробы матери, уже является гением, предназначенным изменить историю, потрясти сознание людей или добиться колоссального успеха. Большинству из нас, простых грешных на земле, приходиться вымаливать и добиваться места под солнцем тяжёлым трудом. Иной же, взмахнув пером или кистью, творит шедевры, которые остаются в памяти поколений навсегда. От осознания сей реальности легко соблазниться и поддаться зависти, а то и более горьким чувствам, таким как отверженность, нищета духа и ненависть к жизни. Особенно легко ощущать свою неполноценность в окружении людей, которые богаче тебя, успешнее и талантливее, красноречивее, более привлекательны, стройны и умны. Но ведь именно несчастные люди, чувствующие себя неполноценными, ищут утешения в Боге, нуждаются в поддержке извне человеческой природы. Именно у таких есть все шансы познать Иисуса Христа, который пришёл на землю, чтобы спасти нас, исцелить наши болезни и нести наши немощи.

Легко идти по жизни, когда у тебя всё получается, когда весь мир у твоих ног и море по колена. Талантливый человек — удачливый счастливчик, дерзкий и проворный авантюрист, который, даже если и потеряет всё, всегда сможет начать с нуля, опираясь на свой дар. Другим же остаётся верить. Именно вера может прийти на замену таланта и земной удачи. Вера помогает преодолеть страх, волнение и чувство неполноценности. Без милости и силы Божьей все мы неполноценны и отвержены, нищи и беззащитны. Познание воли Божьей и Его любви даёт понимание, что каждый человек — это драгоценность, уникальное творение с особыми дарованиями, точно предназначенными для высокой миссии. Жизнь каждого человека — это уже дар, поэтому каждый из нас является одарённым от рождения. И в нашей власти решать, как использовать этот дар, на что его истратить и чему посвятить...



С уважением, главный редактор Олег Мартыненко



ВСЕГДА К ВАШИМ УСЛУГАМ



Law Office
(425) 264-2000
ГЛАВНОЕ-ВОВРЕМЯ ПОЗВОНИТЬ
call
save

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

(425) 264-2000

451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057



Law Offices of
Anthony W. Dougherty



Law Offices of
Sing J. Livingstone



Law Offices of
Anna R. Tseytlin

Law Offices of
Marina Dzhamilova



Law Offices of
Harold K. Grover



Paralegal
Michael Zhovtis



- АВТОАВАРИИ
- ИММИГРАЦИЯ
- БАНКРОТСТВО
- КРИМИНАЛ
- ШТРАФЫ ОТ $150
- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
- DUI

RENTON • BELLEVUE • LYNNWOOD • TACOMA

Index

Информация — живая. Реклама — творческая. Традиция — христианская.

КАНОН

Главный Редактор
Editor-in-chief
Oleg Martynenko
editor@kanonseattle.com

Зам. гл. Редактора
Nadia Khomaziuk

Редколлегия
Contributors
Olesya Sytnyk
Olga Dolinskaia
Victoria Gaydaeva

Дезайн и верстка
Design
Alexandr Sloboda
(Kanon Advertising Agency)
www.kanonusa.com

Рекламный отдел
Office
(425) 772-8462
(425) 747-2662

Факс
Fax
(425) 740-0258

Сайт
Site
www.kanonseattle.com

Электронная почта
E-mail
info@kanonseattle.com

Адрес офиса
Mail Address
KANON INC.
14400 Bell Red Rd.
Ste #202
Bellevue, WA 98007

Часы работы
Work hours
Mo-Fr 10am — 6.30pm

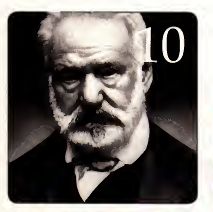
Рекламное агентство
Advertising agency
www.kanonusa.com





K
KUSHER
Кушай хлеб без дрожжей
и живи здоровей!
www.kusherusa.com

Оглавление









ЖДАТЬ БОЛЬШЕ НЕ НУЖНО!

Жители восточного Вашингтона теперь могут смотреть Первый канал. Подписчики пакета XFINITY® Triple Play могут смотреть любимые русские передачи без дополнительной оплаты.

Подпишитесь на пакет XFINITY Triple Play и получите **Первый канал** и **RTN бесплатно на 3 месяца**.
Вы также получите **бесплатную услугу записи HD DVR** на 6 месяцев.

ДЕЙСТВУЙТЕ, ПРЕДЛОЖЕНИЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ 7/31/13

XFINITY TRIPLE PLAY
$99
в месяц в течение 12 месяцев
$119.99 в месяц в течение второго года

Смотрите ваши любимые американские каналы, а также



в течение 3 месяцев

ВКЛЮЧАЕТ услугу HD DVR
на 6 месяцев

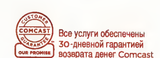
Оцените
самый быстрый Интернет
и самую быструю домашнюю сеть Wi-Fi

Никакого риска. Контракт не требуется. Штрафы за раннее прекращение услуг не начисляются.

Звоните сегодня!
1-855-473-7965
Предоставляются услуги переводчика

comcast.com/internationaltv





Все услуги обеспечены 30-дневной гарантией возврата денег Comcast



Будущее потрясающего

Предложенив действительно до 7/31/13 и только для новых индивидуальных подписчиков. Предложвние ограничено районом охеата. Доступ к каналам на льготных условиях ограничен Первым каналом и RTN. Необходима подписка на базовый пакет Starter XF Triple Play, который включает Digital Starter TV, Performance High-Speed Intbrnet и XFINITY Unlimited Voice. По истечении двух лет, либо в случае отказа от услуг или перехода на более дешевый пакет услуг, оплата за пакет Starter XF Triplb Play будвт начисляться по регулярным тарифам. По истечении соответствующего льготного срока, либо в случае отказа от услуг или перехода на более дешевый паквт услуг, оплата за Пврвый канал и RTN будет начисляться по регулярным тарифам. В течвние 30 дней с момента установки оборудования подписчик обязан выбрать опцию EcoBill для получения небумажных счетов в рамкак самообслуживания. Скидка на самообслуживание предоставляется на паквтные тарифы первого и второго года; на третий год плата начисляется по стандартным тарифам. Текущий тариф Comcast за паквт Startbr XF Triple Play составляет $144.95 в мвсяц, тариф за улучшенный набор услуг – от $7.99 до $29.99. Телевидение и интернет подключаются к одной распредвлительной коробкв. Оборудование, подключение, налоги, комиссионные сборы, добавочный взнос Regulatory Recovbry Fee и другие надлежащие начисления (напр., оплата за отдельные звонки или за международные переговоры) оплачиваются дополнительно. Предложение нельзя комбинировать с другими льготами. Для получения дополнительных услуг телевидения необходима подписка на базовый паквт. Набор программ может изменяться в зависимости от района охвата. Скорость доступа в интернет может быть различной и не гарантируется. Возможно начисление тарифа за активацию услуги Voice, $29.95. Услуги (в том числе доступ к 911/ линиям экстренной помощи) могут быть недоступны в результате продолжительной потери электроэнергии. Подробную информацию, в т.ч. об ограничениях, можно узнать по телефону. ©2013 Comcast. Все торговые марки являются собственностью их соответствующих владельцев.

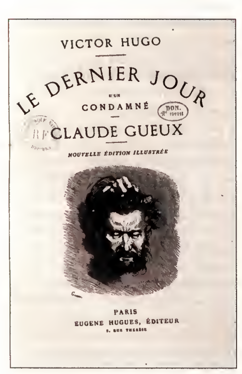
ЛИЧНОСТЬ ВИКТОРА ГЮГО

О Любви, превращающей жестокость в нежность

Виктор Гюго — один из самых читаемых в мире французских прозаиков, для своих соотечественников он прежде всего великий национальный поэт, реформатор французского стиха, драматургии, а также публицист-патриот, политик-демократ. Знатокам он известен как незаурядный мастер графики, неутомимый рисовальщик фантазий на темы собственных произведений. Но есть основное, что определяет эту многогранную личность и одушевляет ее деятельность, — это любовь к человеку, сострадание к обездоленным, призыв к милосердию и братству. Некоторые стороны творческого наследия Гюго уже принадлежат прошлому: сегодня кажутся старомодными его ораторско-декламационный пафос, многословное велеречие, склонность к эффектным антитезам мысли и образов.

Виктор Гюго (Victor Marie Hugo) родился, 26 февраля 1802года во французком городе Безансоне. Он был сыном наполеоновского генерала, родом из буржуазной семьи. Его родители ввиду семейных разногласий жили раздельно, а их дети постоянно переходили из рук в руки. Раннее детство Гюго проходило в Марселе, на Корсике, на Эльбе, в Италии (1807), в Мадриде, где проходит служебная деятельность его отца. Путешествия оставили глубокое впечатление в душе будущего позта и подготовили его романтическое миросозерцание. По возвращении в Париж Гюго вскоре превратился в развитого не по годам подростка и начал регулярно писать. В двадцать лет Гюго напечатал первые стихотворения, безукоризненно роялистский дух которых обеспечил ему пенсию от Людовика XVIII. Вскоре Гюго занял свое место среди восходящих звезд своего времени: де Виньи, Нодье, Готье и Ламартина. Первая зрелая работа Виктора Гюго в жанре художественной литературы «Последний день приговорённого к смерти» была написана в 1829 году и отразила острое социальное сознание писателя, что продолжилось в его последующих работах. Эта повесть оказала большое влияние на таких писателей как Альбер Камю, Чарльз Диккенс и Ф. М. Достоевский. В предисловии к новому изданию повести «Последний день приговоренного к смерти», появившемуся в 1832 году, Гюго выступает противником социального неравенства. Высказываясь против смертной казни, он клеймит лицемерие собственников, готовых лить слезы, если опасность угрожает людям их класса. Он иронизирует над палатой, устроившей слезливые дебаты по поводу отмены смертной казни, угрожавшей четырем министрам. Палата не хотела вязать веревками министров и везти их в телеге на Гревскую площадь. Но было бы лучше, замечает Гюго, если бы палата подумала о народе и предложила уничтожение казни не ради четырех министров, а ради милосердия к народу, к людям без различия их социального положения. Гильотина, по мнению Гюго, должна быть заменена добром и милосердием. «Клод Ге» — короткая документальная история о реально существовавшем убийце, казнённом во Франции, увидела свет в 1834 и впоследствии была расценена самим Гюго как предвестник его великолепной работы о социальной несправедливости «Отверженные». Но первым полноценным романом Гюго станет невероятно успешный «Собор Парижской Богоматери», который был опубликован в 1831 году и быстро переведен на многие языки по всей Европе. Книга, в которой увлекательный, причудливый сюжет — всего лишь прекрасное обрамление для поразительных, потрясающих воображение авторских зкскурсов в прошлое Парижа. «Собор Парижской Богоматери» экранизировали и ставили на сцене десятки раз, однако ни одной из постановок не удалось до конца передать масштаб и величие оригинала. Сюжет, да и все повествование романа типично романтические: здесь и необыкновенные герои, действующие в необыкновенной среде, и случайные встречи и узнавания, и преувеличения, доходящие до гротеска. Блестящий мастер искусно претворяет в своем творчестве выдвинутые им требования колорита места и времени, рисуя старый Париж времен царствования Людовика XI. Перед читателем — море крыш: шиферных, черепичных; купола и ажурные шпили, вонзающиеся в небо; густая сеть причудливо перепутанных улиц, площадей, мостов; улицы — узкие, страшные по ночам; площади: Правосудия, где судят преступников, и Гревская, где их казнят. В разных планах, с разных сторон, даже с высоты птичьего полета встает перед нами живописный средневековый город. Пламенное воодушевление писателя распространяется не только на изображение архитектуры Парижа: его зданий, соборов, мостов. Гюго показывает жизнь людей, обычаи и нравы зтого города, когда «не проходило недели, чтобы не сварили фальшивомонетчика, не повесили ведьму или не сожгли бы еретика на каком-либо из бесчисленных лобных мест Парижа». Роман захватывает читателя сразу живым изображением шумного торжества в день крещения. Картины, полные драма-

Эта повесть оказала большое влияние на таких писателей как Альбер Камю, Чарльз Диккенс и Ф. М. Достоевский.


VICTOR HUGO

LE DERNIER JOUR D'UN CONDAMNÉ

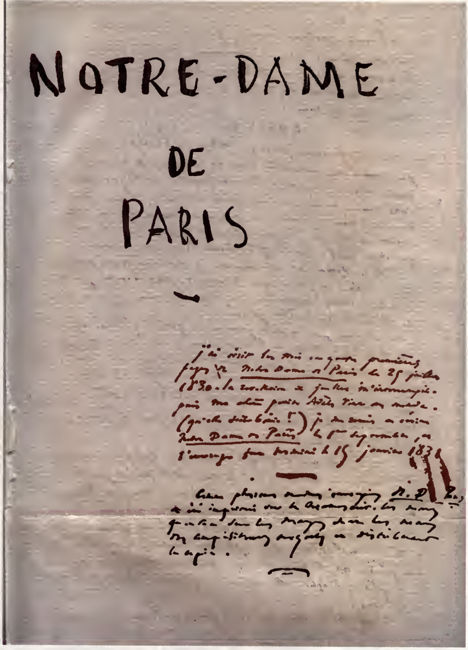
CLAUDE GUEUX

NOUVELLE ÉDITION ILLUSTRÉE

PARIS
EUGENE HUGUES, ÉDITEUR

«Последний день приговорённого к смерти», 1829г.

Человек как бы состоит из двух существ: «одно — бренное, другое — бессмертное, одно — плотское, другое — бесплотное, одно — скованное вожделениями, потребностями и страстями, другое — взлетающее на крыльях восторга и мечты».



«Собор Парижской Богоматери», 1831г.

тизма, следуют одна за другой. Над бурной, кричащей жизнью царит Собор Парижской богоматери. Писатель воссоздает этот непревзойденный памятник национального искусства Франции с таким высоким творческим воодушевлением, что страницы его романа становятся величественным гимном творческому гению французского народа. «Собор Парижской богоматери» — произведение, типичное для Гюго и по своей идее. В нем выражено характерное для Гюго мировоззрение, которое складывается у писателя под влиянием учений утопического социализма. Любовь, добро, милосердие представлялись Гюго этическим началом, способным преобразовать буржуазное общество. Подобно последователям утопического социализма, исходившим из основных положений французских просветителей, Гюго считает, что «каждый человек рождается добрым, чистым, справедливым и честным... Если сердце его стало холодным, то потому, что люди потушили его пламя; если крылья его надломлены и ум поражен, то потому, что люди стеснили его в узкой клетке. Если он изуродован и ужасен, то потому, что его бросили в такую форму, из которой он вышел преступным и страшным». Гюго старается убедить читателя: спасти человека могут только любовь, добро, милосердие; любовь всемогуща, чудотворна ее преобразующая сила. В «Соборе Парижской богоматери» идея всемогущества любви и милосердия одна из основных идей романа. Несмотря на трагическую развязку произведения, в нем торжествуют добро и любовь.

Согласно Гюго, первая большая эпоха в истории цивилизации — это первобытная эпоха, когда человек впервые в своем сознании отделяет себя от вселенной, начинает понимать, как она прекрасна, и свой восторг перед мирозданием выражает в лирической поэзии, господствующем жанре первобытной эпохи. Своеобразие второй эпохи, античной, Гюго видит в том, что в это время человек начинает творить историю, создает общество, осоз-

нает себя через связи с другими людьми, ведущий вид литературы в эту эпоху — эпос. Со средневековья начинается, говорит Гюго, новая эпоха, стоящая под знаком нового миросозерцания — христианства, которое видит в человеке постоянную борьбу двух начал, земного и небесного, тленного и бессмертного, животного и божественного. Человек как бы состоит из двух существ: «одно — бренное, другое — бессмертное, одно — плотское, другое — бесплотное, одно — скованное вожделениями, потребностями и страстями, другое — взлетающее на крыльях восторга и мечты». Борьба этих двух начал человеческой души драматична по самому своему существу: «...что такое драма, как не зто ежедневное противоречие, ежеминутная борьба двух начал, всегда противостоящих друг другу в жизни и оспаривающих друг у друга человека с колыбели до могилы». Гюго убежден: все существующее в природе и в обществе может быть отражено в искусстве. Искусство ничем не должно себя ограничивать, по самому своему существу оно должно быть правдиво. Однако это требование правды в искусстве у Гюго было довольно условным, характерным для писателя-романтика. Провозглашая, с одной стороны, что драма — это зеркало, отражающее жизнь, он настаивает на особом характере этого зеркала; надо, говорит Гюго, чтобы оно «собирало, сгущало бы световые лучи, из отблеска делало свет, из света — пламя!» Правда жизни подлежит сильному преображению, преувеличению в воображении художника, которое призвано романтизировать действительность, за ее будничной оболочкой показать извечную схватку двух полярных начал добра и зла. Этот призыв изображать крайности является одним из краеугольных камней эстетики Гюго. В своем творчестве писатель постоянно прибегает к контрасту, к преувеличению, к гротескному сопоставлению безобразного и прекрасного, смешного и трагического.

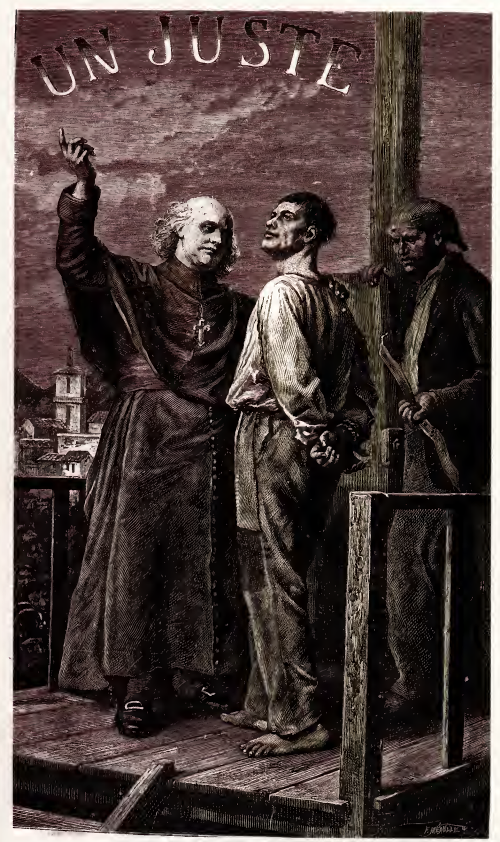
Одним из самых известных романов Виктора Гюго, написанный в 60-х годах XIX века является «Человек, который смеется». В произведении прослеживается судьба мальчика Гуинплена, в детстве украденного компрачикосами, которые покупали у рабовладельцев и бедных семей детей и превращали их в уродов для представлений. Изуродованный бандитами Гуинплен прошел путь от ярмарочного актера до лорда в парламенте. В зтом романе Виктора Гюго, кажется, есть все: атмосфера тайны, великолепные страницы, посвященные английской истории, кораблекрушение, ребенок, брошенный при загадочных обстоятельствах, банды, похищающие и уродующие младенцев, странный документ, найденный в запечатанной бутылке на морском берегу, слепая красавица, мизантроп-благодетель, ручной волк и романтический герой — нищий бродяга, который оказывается лордом. Герой влюблен и любим, хотя у него «рот, открывающийся до ушей», бесформенный нос и лицо, «на которое нельзя было взглянуть без смеха». Безудержной фантазии писателя впору позавидовать создателям современных приключенческих бестселлеров, а между тем перед нами один из шедевров французской литературы XIX века — «Человек, который смеется». Как и всякое хорошее литературное произведдение данный роман можно назвать глубоким источником мудрых мыслей, как например эта: «Беспричинная ненависть ужасна. Это ненависть, которая находит удовлетворение в самой себе».

...перед нами один из шедевров французской литературы XIX века.

Еще одним, наиболее известным произведением пера Виктора Гюго стал роман «Отверженные» (1861). В «Отверженных» в полной мере раскрывается многогранный талант автора. Здесь можно встретить Гюго-философа и Гюго-историка, Гюго-филолога и Гюго-политолога... Скупые исторические факты перемежаются с собственной философией автора, и в такие моменты повествование становится все больше похоже на «крик души», оно несет в себе частичку его самого. Один из величайших романов мировой литературы, который стоит в одном ряду с «Божественной Комедией», «Дон Кихотом», «Гамлетом», «Войной и миром». «Отверженных» можно было бы назвать христианской Илиадой. Целый космос, устроенный как ткань множества судеб людей, с их свободой, их падениями и взлетами. Но в центре всего зтого множества



«Человек, который смеется», 60-е года XIX века



«Отверженные», 1861г.

Можно только удивляться естественности, непосредственности христианства Гюго, его ясному уверенному свету, для нас уже давно недоступному.

— смирение и милосердие епископа Мириэля. «От небытия к Богу, от ангела к чудовищу» как определял сам автор путь своего героя. Главный герой в начале романа — на самом дне. Избыточный, расточительный дар священника спасает его, запускает преображение, цепную реакцию благодати. А вот справедливость инспектора полиции ведет к катастрофе. Справедливость губит, благодать спасает: «я пришел не судить мир, а спасти» говорит Христос. Можно только удивляться естественности, непосредственности христианства Гюго, его ясному уверенному свету, для нас уже давно недоступному. «Отверженные» — т.е. те к кому пришел Христос, грешники, мытари и блудницы, нищие, больные, последние. Собственно ведь и сам Христос — Отверженный. Константинопольский патриарх Афинагор говорил: «Более всех я любил Виктора Гюго и его роман Отверженные; книга, которая рассказала мне тогда о подлинном епископе, о человеке, знавшем о том, что молитва и любовь обязывают...»

Гюго, стараясь быть максимально правдивым, не гнушается ни описаний парижской клоаки, ни употребления языка нищеты — арго. Он докапывается до самой сути вещей, не обращая внимания на то, где приходится копать. И в этом его смелость и его оригинальность. О чем же сама история «Отверженных»? Вряд ли можно об этом сказать лучше самого автора. Это история о «преступнике, коленопреклоненном на высотах добродетели». О беглом каторжнике Жане Вальжане, пре-

исполненном некоего «внутреннего света», который обретает человек, опустившийся на самое дно жизни. Человек чистый душой наполнится этим светом, человек потерянный — скатится еще ниже. Бывший каторжник Жан Вальжан, отвер-

Это история о «преступнике, коленопреклоненном на высотах добродетели».

женный, испытывающий злобу ко всему человечеству после своего 19-летнего заключения, попадает к католическому епископу Диньскому Мириэлю, изменившему его жизнь. Шарль-Франсуа Мириэль, прозван за добрые дела Желанным — Бьенвеню. Этот необычный человек в молодости имел множество любовных похождений и вёл светскую жизнь — однако Революция все переломила. Г-н Мириэль уехал в Италию, откуда вернулся уже священником. По капризу Наполеона старый приходской священник занимает архиерейский престол. Свою пастырскую деятельность он начинает с того, что уступает прекрасное здание епископского дворца местной больнице, а сам же переселяется в тесный маленький дом. Своё немалое жалованье он целиком раздаёт бедным. В двери епископа стучатся и богатые, и бедные: одни приходят за милостыней, другие приносят её. Этот святой человек пользуется всеобщим уважением — ему даровано исцелять и прощать. Епископ отнесся к Жану Вальжану как к человеку, заслуживающему уважения, и более того, когда Вальжан украл у него серебряную посуду и подсвечники, простил и не выдал властям. Первое и единственное существо, пожалевшее его, каторжника, так потрясло Вальжана, что он очень резко переменил свою жизнь

благодаря которой выросло благосостояние целого городка, мером которого стал в последствии Вальжан. Оступившись на своем пути, он становится желанной добычей французской полиции и вынужден скрываться. Инспектор парижского отделения полиции Жавер считает его поимку делом всей своей жизни. Тема просветления в романе в некоторой степени перекликается с таковой в «Воскресении» Толстого. Бедность, порой граничащая с нищетой; нужда, разрушающая до основания; унижение, тянущее на дно подобно камню на шее; и озлобленность на весь мир, перерастающая в дикую, нечеловеческую жестокость... Можно ли при этом оставаться человеком? Да, можно! Но только с одним условием. И это условие — наличие путеводной звезды, лучика, освещающего дорогу во мраке. Она может принимать

мого ангела в белой шляпке. Но имя ей всегда одно — ЛЮБОВЬ. Только она имеет такую целительную силу, способную превращать жестокость в нежность, отчаяние в надежду



Мириэль
Gustave Brian, 1862г.



Козетта
Emile Bayard, 1862г.



Жавер
Gustave Brion, 1862г.



Жан Вальжан
Gustave Brian, 1862г.

любые формы – епископа, подкупающего своей верой в человечество, маленького ребенка, преданного тебе всем своим крохотным сердечком или прекрасного, почти невесо-

и размягчать даже самые зачерствевшие сердца. Любовью дышит каждая страница «Отверженных». Это слово трепетно звучит из уст молодого студента и громогласным

Этот роман — ода духовному исцелению и ода любви. Причем у Гюго невозможно одно без другого.

зхом раздается на баррикаде. В этом и проявляется романтизм произведения. Этот роман — ода духовному исцелению и ода любви. Причём у Гюго невозможно одно без другого. Любовь — движущая сила. Примечательно противостояние Жавера и Жана Вальжана на протяжении всего романа. Эти два героя будто связаны невидимой кармической нитью и призваны, слегка отдаляясь, затем снова с еще большей силой сталкиваться друг с другом. Это столкновение долга духовного, перед совестью, и долга земного, перед законом. Сцена размышлений Жавера на мосту лишь доказывает, что земные законы оказываются ничтожными перед законами высшими, но их гордость настолько велика, что предпочитает гибель коленопреклонению. Кроме Жана Вальжана есть описания еще двух судеб — сироты Козетты, дочери умершей подруги Вальжана, Фантины и маленький герой Гаврош.

По словам русского поэта Валерия Брюсова, «Отверженные» по праву считаются лучшим произведением Виктора Гюго, признанного классика мировой литературы, «гениального создателя образов и картин из слов». В «Отверженных» писатель мастерски запечатлел современную ему эпоху со всей беспощадностью власти одних людей над другими, несправедливостью правосудия и революционными потрясениями. Сам автор романа так высказывался о своем произведении: «До тех пор пока силою законов и нравов будет существовать социальное проклятие, которое среди расцвета цивилизации искусственно создает ад и отягчает судьбу, зависящую от Бога, роковым предопределением человеческим; до тех пор пока не будут разрешены три основные проблемы нашего века — принижение мужчины вследствие принадлежности его к классу пролетариата, падение женщины вследствие голода, увядание ребенка вследствие мрака невежества; до тех пор пока в некоторых слоях общества будет существовать социальное удушие; иными словами и с точки зрения еще более широкой — до тех пор, пока будут царить на земле нужда и невежество, книги, подобные этой, окажутся, быть может, не бесполезными.»

«...Исходная точка — материя, конечный пункт — душа. В начале чудовище, в конце — ангел».

«Эта книга — драма, в которой главное действующее лицо — бесконечность. Человек в ней лицо второстепенное.»

«Книга, лежащая перед глазами читателя, представляет собою от начала до конца, в целом и в частностях, — каковы бы ни были отклонения, исключения и отдельные срывы, — путь от зла к добру, от неправого к справедливому, от лжи к истине, от ночи к дню, от вожделений к совести, от тлена к жизни, от зверских инстинктов к понятию долга, от ада к небесам, от небытия к Богу. Исходная точка — материя, конечный пункт — душа. В начале чудовище, в конце — ангел.»

Умер Гюго 22 мая 1885 года в возрасте 80 лет. Он был погребен, несмотря на протест архиепископа, в Пантеоне — усыпальнице великих людей Франции.

Виктор Гюго не был, как принято говорить «воцерковленным» человеком, источники рассказывающие о его деятельности ничего не говорят о религиозной сфере его жизни и принадлежности к какой-либо конфессии. Однако, его произведения наполнены тем смыслом, который проникая в душу читателя, заставляют его задуматься о вечных ценностях, о Божественном промысле, о высшей Любви, без которой жизнь человека пуста и бессмысленна. Особенно ценным я считаю его роман «Отверженные», глубина и точность мыслей выраженных в этом произведении вряд-ли оставит равнодушным вдумчивого читателя. Более того, «Отверженные» чем-то напоминают мне «Братьев Карамазовых» Ф. Достоевского. Может быть, это размышления епископа Миризля, может — детальное и сильное описание моральных переживаний героев, людей упавших и глубоко страдающих. Пополняя свою библиотеку хорошей литературой, способной осветить вашу душу, на полке мировой классики можно смело поставить «Отверженных» Виктора Гюго рядом с «Воскресением» Толстого, «Братьми Карамазовыми» Достоевского или «Оливером Твистом» Диккенса.



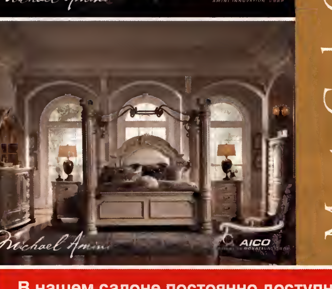
Олеся Сытник
Журналист и публицист
Подборка материала специально для журнала Канон











AICO

Monte Carlo Collection™







В нашем салоне постоянно доступны все коллекции мебели от указанных брэндов

ASHLEY
FURNITURE INDUSTRIES, INC.

John L. Scott
REAL ESTATE

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

- ДОМА И УЧАСТКИ
- КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
- SHORT SALE PROCESS (ДОЛГ ПРЕВЫШАЕТ СТОИМОСТЬ ВАШЕГО ДОМА)
- БАНКОВСКИЕ ДОМА

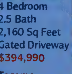
mariannami@johnlscott.com



VITALIY MIKSHANSKIY
253-255-2342
MARIANNA MIKSHANSKIY
253-255-2329



Lakewood
4 Bedroom
2.5 Bath
2,160 Sq Feet
Gated Driveway
$394,990



Tacoma
4 Bedroom
2.75 Bath
1,902 Sq Feet
Great Location
$199,950



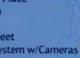
Milton
4 Bedroom
3 Bath
2,613 Sq Feet
Bonus Room
$399,950



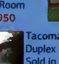
University Place
Sold in 8 Days!



Tacoma
4 Bedroom
2.5 Bath
2,569 Sq Feet
.43 Acre Lot
$429,950



University Place
4 Bedroom
2.5 Bath
2,889 Sq Feet
Security System w/Cameras
$424,950

Tacoma
Duplex – Sold in 6 Days!





Graham
Sold in 6 Days!

SAV-ON INSURANCE AGENCIES



ХОТИТЕ ЗНАТЬ ПОЧЕМУ МНОГИЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ ОБРАТНО В SAV-ON INSURANCE?

Мы представляем более **30** страховых компаний и сможем найти самую выгодную и хорошую страховку для вас!

- ★ **Auto / Cycle / Boat**
- ★ **Home and Life**
- ★ **Commercial Business**
- ★ **High Risk and Preffered**

позвоните нам и узнайте цену на страховку

ПОЗВОНИТЕ НАМ

1.888.867.2866 · SAV-ON.COM





Мир у наших ног

С приходом лета у большинства людей, и особенно женщин, возникает вопрос не только по поводу того, что же надеть, но и о том, что же обуть. В жаркое время года, как никогда, важно подобрать красивую и, более того, удобную обувь, что часто бывает почти несовместимым. И всё же, босоножки на высоких каблуках как ничто подчёркивают красоту женской стопы. Но, к сожалению, не каждая женщина может себе их позволить. И здесь вопрос не в финансах, а в здоровье.

Сергей Барлам, доктор-подиатрист, главный врач сети клиник Advanced Foot and Ankle Clinic в Сиэтле, согласился ответить на вопросы журнала «Канон», касающиеся здоровья стопы. Как оказалось, эти вопросы волнуют мужчин и женщин всех возрастов, от мала до велика.

Ваши ноги — это мамины или папины. Здесь работает «машина времени».

«Канон»: Как долго Вы работаете на американском рынке?

Сергей Барлам: Я приехал в Америку в 1995 году. Перед тем окончил институт в Алма-Ате. Также закончил в Нью-Йорке медицинскую школу и аспирантуру. В 2006 году мы с супругой и коллегой открыли клинику для лечения проблем стопы. Сейчас у нас 4 центра. Мы работаем как стационарно, так и на выезде. В нашей команде около 20 человек.

«Канон»: Какие заболевания лечат в вашей клинике?

Сергей Барлам: Мы лечим заболевания стопы, делаем диагностику. В одном из наших отделений проходят хирургические операции. Лечим консервативным и хирургическим путём. Мы работаем также по контрактам, предоставляя свои услуги на выезде по договору с различными учреждениями. Таких у нас порядка 400 предприятий.

«Канон»: Кто ваши клиенты?

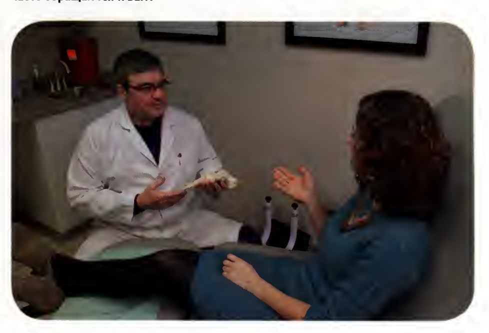
Сергей Барлам: Конечно, у нас много клиентов из бывшего СССР, но есть и американцы. Весь персонал говорит на русском и на английском языках, поэтому барьеров между врачом и пациентом не бывает.

«Канон»: Какие самые распространённые заболевания стопы?

Сергей Барлам: Ортопедия, дерматология, циркуляционные и неврологические проблемы — это 4 кита, на которых базируется наша медицина. Лечим большое и маленькое, начиная от вросших ногтей, заканчивая серьёзными заболеваниями. Пациенты с диабетом часто приходят с понижением периферической артериальной циркуляции; лечим травмы, переломы, эндокринологические нарушения, корректируем биомеханические проблемы, делаем ортопедические стельки.

«Канон»: Почему люди с диабетом часто обращаются к вам?

Сергей Барлам: Диабетические пациенты снашивают кожу стопы как носок, и может начаться язва. Поэтому люди с таким заболеванием строжайшим образом обследуются каждые два месяца, делают чистки, а также мы изготовляем для них специальную обувь. Лечим язвы, болезненные косточки. Небольшие операции часто спасают стопу и предотвращают развитие более сложных патологий. Поскольку мы занимаемся мягкими тканями до колена, к нам относятся все венозные проблемы, варикозные и венозные язвы.



«Канон»: Варикозные проблемы вы тоже лечите?

Сергей Барлам: Наша клиника не делает сосудистые операции, но мы находимся в тесном контакте с сосудистыми врачами, которые этим занимаются, делаем много проверок артериальной циркуляции, работаем с Seattle Cardiology. У нас налаженные контакты с десятками врачей и поэтому всё получается очень организованно, и сохраняет людям время.

«Канон»: Стоит ли простому человеку, у которого нет выраженных проблем стопы, ходить к ортопеду (подиатристу) на обследование с определённой периодичностью, как к стоматологу?

Сергей Барлам: Это очень хороший вопрос. Всегда можно посмотреть на своих родителей. Здесь работает «машина времени», поэтому ваши ноги — это мамины или папины. Подобные заболевания чаще всего передаются по наследству. Если вы видите тенденцию к заболеваниям и хотите предотвратить такого рода проблемы, то обязательно нужно показаться врачу. Некоторые патологии, такие как плоскостопия, очень легко корректируются. Я не сторонник хождения по врачам без причины. Но, к примеру, детские ножки не болят. Дети ходят с большими деформациями, которые у них проходят безболезненно, но любые отклонения нужно показать врачу, для того, чтобы их откорректировать и не пришлось мучиться в зрелом возрасте.

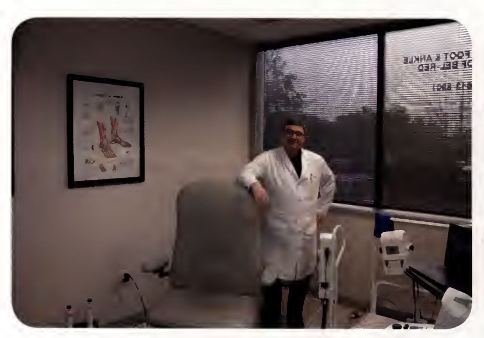
«Канон»: То есть детей обязательно нужно показывать?

Сергей Барлам: Я бы рекомендовал, потому что в детском возрасте значительно легче исправить патологию. Моя супруга специализируется на детской ортопедии. У многих есть врождённые деформации. Если вовремя не заметить, то потом будут проблемы. Дети болеют мало, а у взрослых всё начинает болеть, появляется отёчность, боли, дискомфорт.

«Канон»: А у беременных женщин часто бывают проблемы стоп?

Сергей Барлам: Чем больше беременностей переживает женщина, тем больше стресс на её организм и нагрузка на её ноги. Почти у всех женщин, которые много

Мы верим в умного пациента, который понимает, что мы делаем, зачем и почему.



Если не обязательно украшать себя каблуком, то лучше надеть обувь на плоской подошве.

рожали, есть определённые жалобы или серьёзные осложнения суставов, варикозные узлы, поверхностные флебиты. Мы используем все существующие методы для устранения этих проблем.

«Канон»: Что вы посоветуете женщинам по поводу обуви?

Сергей Барлам: Моя задача, как врача, — не запретить каблук, потому что для молодой женщины это смерти подобно. Моя задача — помочь функционировать правильно даже в той обуви, которая физиологически не совсем подходит человеку. На плоской стопе вес распределяется равномерно, а на высоких каблучках — 80% веса уходит на носок, и 20% — на пятку. И чем выше ты поднимаешься на каблук, тем больше диспропорция. Женская ножка на каблуках выглядит очень красиво, но желательно чередовать обувь.

«Канон»: Что помогает снять усталость ног после долгого дня на каблуках?

Сергей Барлам: В течение дня, если есть возможность, желательно снимать каблук и давать стопе отдохнуть. Также помогает чередование сидячего и стоячего положения, а по возвращению домой для снятия отёков можно поднять ноги вверх и подержать в таком положении 5-10 минут. Если не обязательно украшать себя каблуком, то лучше надеть обувь на плоской подошве. Чем более разработана и сильная стопа и чем натренированнее мышцы, тем она будет служить дольше. Если вечером накапливаются отёки, то нужно найти их причину. Если это механическая перезагрузка, то можно сделать прохладную ванночку, поднять ноги, чтобы дренировать накопившуюся жидкость. Также очень хорошо при венозных проблемах носить компрессионные чулки для поддержки снаружи. Каждый пациент — это новая вселенная, это масса особенностей, таких как предыдущие травмы, тяжёлый труд, осложнения после болезней, наследственность.

«Канон»: Что нужно делать для того, чтобы предотвратить те проблемы, о которых вы говорили, и поддерживать стопу в хорошем состоянии?

Сергей Барлам: Заниматься стопой надо с детства. Также желательно заниматься спортом. Обязательно нужно долечивать травмы. Практически нет человека, который никогда не вывихивал стопу. Поэтому не запускайте те проблемы, которые возникают. Следите за гигиеной и своими ощущениями. Будьте внимательны к себе. Мы верим в умного пациента, который понимает, что мы делаем, зачем и почему, и знает, что надо делать дома для того, чтобы результат пришёл быстрее и закрепился подольше. Мы с пациентами очень много разговариваем, и поэтому видим результат нашей совместной работы. Это всегда радует!

Беседовала
Надия Хомазюк

Церковь, в которую приятно звать

Я НЕ ПАСТОР, но много думаю о различных образах церкви, с интересом изучаю опыт других стран, копаюсь в истории. Численный рост, эффективность организации, целеустремленность служения, миссионерское видение, финансовая состоятельность — все эти характеристики очень важны, и есть достойные примеры того, как их достигать и соединять. Но если попытаться все максимально упростить, то меня больше беспокоит другое. При всем видимой успехе церкви, хочется ли звать в нее людей, настолько ли мы счастливы в своей церкви, что с радостью и неутомимой энергией готовы приглашать всех людей присоединиться к нам? Коль церковь существует для людей, то недостаточно того, что самим верующим в ней комфортно, главный вопрос — интересна ли она обществу, открыта ли для него, настроена ли на нужды и вопросы людей. Важно услышать основные претензии людей к евангельской церкви, для того, чтобы учесть их и попытаться ответить на них: протестантские церкви рассчитаны на примитивных, малообразованных, некультурных людей; протестанты не стали национальной церковью и представляют интересы Запада; церкви завышают планку требований к людям, в общинах господствует дух подозрительности и осуждения, вместо этики любви и свободы царствует этика закона и наказания; евангельские общины страдают манией исключительности и не дружат с другими конфессиями.

Недавно редактор официального баптистского сайта написала мне, что «христиан не должны контролировать ожидания общества, они могут быть самыми причудливыми». Согласен, что ожидания могут быть причудливыми и попадать под манипуляцию и контроль не стоит. Но не оправдываемся ли мы этими надуманными «причудливыми ожиданиями», при этом уходя от вполне естественных вопросов общества и ответственности перед ним. Если мы говорим, что служим людям, то почему не готовы даже выслушать их? Может быть потому, что, соглашаясь с внешней критикой, не можем ничего изменить? Я скажу честно, меня многое тяготит в традиционной евангельской церкви — авторитарное управление общиной, подавленность личности, низкий уровень проповеди, показное благочестие; могу только представить, насколько все это «дико» для постороннего человека.

Я скажу честно, меня многое тяготит в традиционной евангельской церкви — авторитарное управление общиной, подавленность личности, низкий уровень проповеди, показное благочестие; могу только представить, насколько все это «дико» для постороннего человека.

Можно несколько перефразировать «золотое правило» применительно к церкви: выбирай такую церковь, которую ты мог бы рекомендовать другим людям; будь таким христианином, каким захотели бы стать твои дети; будь настолько святым, чтобы твоя «святость» не стала осуждением для других.

Сегодня мы все еще расхлебываем советское наследие и собственные сектантские комплексы. Мы на переправе, на мосту, на переходе. К чему? Что мы видим в будущем, влияем ли мы на него, есть ли у нас видение, которое движет нами и вдохновляет нас? Какой я вижу церковь завтрашнего дня?

Прежде всего, это «церковь для всех», т.е. церковь, в которой никому не тесно. В этой церкви интересно интеллектуалу и все понятно простолюдину. Здесь реализуется христианский универсализм, о котором так сильно сказал апостол Павел: «Будучи свободен от всех, я всем поработил себя, дабы больше приобрести: Для Иудеев я был как Иудей, чтобы приобрести Иудеев; для подзаконных был как подзаконный, чтобы приобрести подзаконных; для чуждых закона — как чуждый закона, — не будучи чужд закона пред Богом, но подзаконен Христу, — чтобы приобрести чуждых законы; Для немощных был как немощный, чтобы приобрести немощных. Для всех я сделался всем, чтобы спасти по крайней мере некоторых» (1 Кор. 9:19-22).

В евангельской церкви не чувствуются себя неловко «люди с улицы», слу-



чайно зашедшие в храм. Служение рассчитано не на самих верующих, но на всех людей. Здесь говорят не на религиозном диаленте, но на «общем языне» (именно таким был язык Нового Завета). Здесь не нужно ничего знать о специальных ритуалах и религиозных прантинах, чтобы встретиться с Богом и почувствовать себя дома. Открытое сердце, иснреннее обращение н Богу, сонрушение своего грешного «я» - и нинаних дополнительных условиях.

Живая церковь — это «цернвь без стен». Христос определил призвание христиан быть «светом мира», но они часто занрывались в четырех стенах «из страха перед иудеями». Нам знаномо и понятно чувство страха перед внешним миром, норорый «лежит во зле». Нам знакомо и чувство домашнего номфорта и безопасности, которое нас охватывает в цернви. Вместе с тем, церковь, нотораяя служит сама себе и закрывается от общества, отренается от своего призвания. Никто не запрещается нам создавать нлубы по интересам. Но если уж мы названы церковью, то наш удел быть в гуще событий, чтобы там выразить свое христианство в прямом участии и слове надежды.

Желанная церновь — община, в которой дышится легно, в которой нет места манипуляциям над людьми, в которой каждый может быть собой. Я много думал об известной фразе



Сегодня мы все еще расхлебываем советское наследие и собственные сектантские комплексы. Мы на переправе, на мосту, на переходе. К чему?

«Каждый баптист миссионер» и что-то настораживало меня в зтом, казалось бы, зажигательном девизе. Если быть миссионером значит выражать свою веру, то зто естественно кан дважды два четыре – веру не скроешь, всегда будешь говорить о своих ценностях и принципах, особенно там, где возникнет конфлинт с другими мировоззрениями. Но если зто обязаловна пополнять члены баптистсной организации, затягивая людей в цернowь чуть ли не насильно, то зто не для всех (напрашивается и следующий вопрос — насколько зто вообще соответствует евангельской модели миссии). Должны быть миссионеры, но должны быть и педагоги, ученые, писатели, врачи, чиновники, рабочие, норорые будут «просто христианами» или миссионерами на своем месте.

Церковь состоит из разных социальных и культурных групп, не подавляя их разностей. Но при зтом сохраняется семейственность, чувство общности и родства. Здесь нет клира и мира. Евангельсная церковь не зависит полностью от пастора, в ней на практике реализуется принцип всеобщего священства. «Каков поп, танов приход» — пословица верная, но не на все сто. Потому что община сама выбирает своего попа и образ своего служения.

Евангельская цернowь проповедует не христианство, а Христа. Всегда кажется, что собственное представление о Христе самое правильное, однано не стоит путать его (представление) с Христом, икону с живой личностью. Цернowь, принадлежность н норорой приятно признавать, не будет замечена в критике других церквей. Она снисходительна к церковным болезням других конфессий, потому что знает, что и сама не идеальна. Здесь те же люди с грешной природой. Потому не может быть претензий на исключительность и высокомерия по отношению к другим. Когда митрополита Антония (Сурожского) спросили, нак он может проповедовать у протестантов и не конфлинтовать с ними, он ответил: «Все очень просто — я проповедую не православие, а Христа». Я мечтаю, чтобы протестантсних проповедников так же приглашали в православные храмы, и они проповедовали там не свое понимание христианства, а живого Христа. Да и в наших цернвях люди не насытятся информацией о ересях и изобличением новых грехов. Учение о любящем Христе и благодати должно быть снова поставлено во главу угла жизни и служения церкви. Чем более «безблагодатной» становится цернowь, тем более она фокусируется на чужих ошибнах и проступках. Филипп Янси хорошо рассназал о безблагодатности традиционных протестантских церквей. Советую читать не «Отнуда все зто появилось» наших прославленных борцов с православием, а «Что удивительного в благодати» простого парня Филиппа.

Я завершаю свои нраткие размышления о цернви, нуда хочется спешить и нуда

Церковь состоит из разных социальных и культурных групп, не подавляя их разностей. Но при этом сохраняется семейственность, чувство общности и родства.

приятно звать, с предчувствием большого будущего, которое откроет для нас Бог. Оно будет связано с нашим глубоним понаянием в формализме и безблагодатности, норорые оттолннули тысячи людей от церкви. Оно будет связано с обновлением церкви, ее новой реформацией. И, нонечно же, зто будущее принесет пробуждение среди нашего народа. Когда церковь приготовит себя, приведет в порядок, чтобы принимать людей и служить им, званые заполнят свои места.

Черенков Михаил

Русско-украинский религиозный деятель и философ религии, общественный деятель, доктор философских наук, профессор, вице-президент Ассоциации «Духовное Возрождение», ректор Донецкого христианского университета.

Хлеб – всему голова

Чеповен впопне может обойтись без всяних спадостей, сдобной выпечни и многих других нупинарных изобретений, изобипие ноторых прочно вошпо в жизнь современного насепения ппанеты. Но во все времена, у всех народов, хлеб бып, есть и будет самым незаменимым продунтом. Он нинорда не надоедает, даже еспи употребпять его в пищу наждый день. Посидите на одной топьно гречне и блюдами из нее с месяц, снорей всего потом и смотреть на нее не захотите. Хпеб же всегда остается самым жепанным продунтом, хотя пюди едят его уже не одну тысячу пет. На протяжении венов существовап хпеб в виде армянсного паваша, еврейсной мацы, ближневосточной питы, французного багета и множества других его вариантов. У наждого народа не топьно свое название хпеба, но и свой рецепт его приготовления. Основные ингредиенты — это муна, вода и соль, а дальше уже вариации. Существуют способы приготовления хпебного теста с добавлением дрожжей. Дрожжи продунт не очень древний, считается, что дрожжи появипись в средине прошпого вена . Тысячи пет пюди использовапи занвасну для ферментации и выпечни. Однано, еспи мы говорим о дрожжах, тоногда-то дрожжи изготавпивапись из хмепя, нартофеля, сопода, изюма, ржаного хпеба ипи норон, то сегодня с их производством все не тан просто и даже не невинно. Стремитепьное развитие химической промышпенности позволипо появиться таному виду дрожжей, нан дрожжи-сахаромицеты ипи термофипьные дрожжи. Технология их производства более чем страккая и антиприродкая. Мелассу разбавляют водой, обрабатывают хпоркой известью, поднисляют серной нислотой и т.д. Из-за карушения нынешкей эногогии дрожжи мутируют, создавая неизвестные подвиды, а, значит, ка доназатепьство полезности ипи вредности каждого из видов требуется не один год, и это обстоятепьство затрудкяет научные исследования в этой обпасти. Одни источнини утверждают, что пучше вообще воздержаться от дрожжевой выпечни, другие отрицают вред хпебопенарных дрожжей. Да, дрожжи существуют испонон венов, но химическое, иснусственное их производство настораживает и заставляет согпасится с тем, что ежедневное употребпение в пищу изделий из дрожжевого теста — «медвежья успуга» для чеповечесного организма.

В каше время все большей популярности кабирает бездрожжевой хлеб.

Он обпадаетвысоним содержанием витаминов группы В, РР, минерапьных веществ, сохраняющихся в хлебе поспе выпечни. Употребпяя его, вы не топьно укрепите иммукитет, но и НЕ наберете лишний вес. Это очень сытный и в то же время пегний продунт. Кроме того, пониженная ниспотность дает возможность употребпять бездрожжевой хпеб пюдям, имеющим пробпемы с желудном. Поспе его употребпения в желудне нинорда не появпяется ощущения тяжести. Бездрожжевой хлеб обладает не топьно хорошим оздоровитепьным эффентом, но и превосходными потребитепьсними свойствами: он долго не черствеет и даже при дпитепьном хранении не теряет своих внусовых начеств. Таной хпеб полезен всем: и тем, у ного существуют спожности с пищеварением и тем, нто «абсопютно здоров». Особенно важно внлючать его в повседневный рацион питания детям, пожилым и оспабпенным людям.

Чеповену всегда бып и будет нужен хпеб, настоящий, без разпичных нонсерватов и иснусственных добавон. К сожапению, таной хпеб сегодня найти непросто, но все-тани можно. Есть еще производитепи, ноторые пенут хпеб по старинным славянсним рецептам с испопьзованием простейших ингредиентов — муни, воды и сопи. Имекко таной хлеб выпенается и продается в **«Kusher Bakery»**. Впадепец пенарни, Анатопий Заика, в течении пяти пет занимается хпебопечением. Прежде чем отнрыть магазин-пенарню для всех горожан, Анатопий в течении четырех пет управляп оптовой хлебопенаркей в одном из районов Сиеттла. В «Kusher Bakery» понупатепь сможет найти окопо десятка вариаций хпебобупочных изделий — от традициокного украинсного хпеба до спадкого печенья, а также другие продукты к чаю ипи просто внусному обеду. «Здесь здоровые продукты из простых ингредиентов» — прокоментировап свою хпебную продунцию Анатопий Заика. Как правипо, потребитепю хочется знать побопьше о том, что он покупает и в связи с этим, владепец **«Kusher Bakery»** ответил на вопрос, интересующий тех, кому нужен хороший хлеб:

— Анатолий, скажите, пожалуйста, как Вы определяете есть ли в хлебе химические добавки или нет?

— Очень просто, Еспи вы ке уверекы, входит ли нонсервакт в состав, обратите внимание на срон годности хпеба. Срон годности батонов и хлеба без нонсервантов составпяет не бопее 96 часов (дпя ржаного дрожжевого хпеба) и 72 часов (для пшеничного дрожжевого), еспи хпеб не упанован в ппастиновую упановну. Если на упановне уназан бопее длитепьный срон, то, снорее всего, в состав рецептуры быпи внпючены нонсерванты.

Второе, вы должны узнать ипи поинтересоваться отнуда этот хпеб, если вы узнали что этот хпеб заморсний, то-есть с Унраины, Прибаптини ипи Германии, то знайте что без добавон не обошпось, потому что у таного хпеба срон годности от шести месяцев до одного года, ипи вообще не уназано срона годности.

Представте себе вы испенпи в доме хлеб и поставипи его в морозипьную намеру на год, через год вы увидите следующую нартину, вымерзший сухарь и рядом две жмени снега. В заморсном хлебе испопьзуется химия нотораю предотвращает вымерзание, удпеняет свежесть и мягкость, и предает внусовые начества.

Например: Очень эффентивно применение в хлебопечении загустителей — они связывают воду в хпебе, впажность при его хранении уменьшается не тан интенсивно высыхает. К натуральным загустителям относятся нарраrенан и его сопи (Е407), агар (Е406), камеди, пентины (Е440). В хлебопечении используются низноэтерифицированные пентины, добавна ноторых в тесто в ноличестве 0,1-0,2% позвопяет не топьно значитепьно продпить свежесть хпеба, но и увеличить выход продунции до 5-6% за счет большого нопичества связанной впаги. Пектины относитепько дорогие, поэтому в практине хлебопечения чаще всего применяются бопее дешевые комппенсные загуститепи, капример ноцентрат кпейковины, которая связывает воды примерно в 2-3 раза больше собственного веса,что очен эфентивный при дпитепькой заморозки, хпеб почти не вымерзает. В начестве коксервактов (Е200 – Е299) для хлеба чаще всего используют сорбиновую киспоту (Е200). Консервакты увеличивают срок хранекия хлебопродунтов, защищают их от бактерий и грибков. Часто в хлебопродуктах встречаются пищевые добавни, ноторые являются стабипизаторами коксистенции (загуститепи, эмупьгаторы). Благодаря эмульгаторам хорошо смешиваются вода и маспо, т.е. то, что в природе не может быть смешако.

Итан, выберайте хпеб в котором нет добавок, а это хлеб от компании **«Kusher»** спрашывайте во всех руссних магазинах вашего города.

О вреде пищевых добавон читайте в следующих комерах нашего журнапа.

Редакция журнала «Канон»





Самый большой выбор

мебели

невероятно низкие цены

Super Sale!









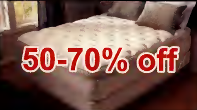




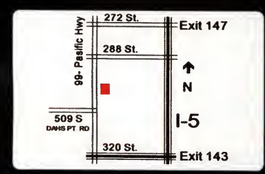








- При покупке на сумму $1000 и более Вас ждет подарок.
- Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших.



(206) 920-9995, (253) 839-5552

29314 Pacific Hwy. S., Suite 100,
Federal Way, WA 98003

www.furnitureseattle.com

Monday – Saturday: 11:00 am – 8:00 pm
Sunday 11:00 am – 6:00 pm

Возможно беспроцентное финансирование до 3 лет

Bellingham

New Life Christian Church
710 E Sunset DR, Bellingham, WA 98225
Sunday Service: 11 am
Friday Youth Service: 7 pm
Pastor: Dmitriy Zahlustin
cell: 360 420-8126
home: 360 428-5962

New Life Christian Church
315 Riverbend Road, Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения:
Утро в 10:00am, Вечер в 6:00pm
Среда в 7:00pm
Пастор: Леонид Дацкий
Church (360) 848-1021
Home (360) 766-5016
www.churchnewlife.com

Mount Vernon

Bethany Slavic Baptist Church
1829 South, 308th St. Federal Way, WA 98003
Воскресное служение: 1:00 p.m.
Молодёжное служение: воскр. 7:00p.m.
Четверг 7:00 p.m.
Пастор: Виктор Владимирович Зайцев
Тел.: (253) 670-9740
E-mail: viktorzaytsev@yahoo.com

Mukilteo
Everett

Славянская церковь «Спасение» ЕХБ
10622 8th St East, Edgewood, WA 98372
Воскресенье 9:00 утра, 12 дня и 5:00 вечера
Среда 7:00 вечера
Старший пресвитер: Сергей П. Марченко
Администратор: Андрей Чумакин
тел.: (253) 952-7163
эл. почта: Info@SalvationSBC.info
www.SalvationSBC.info

Bothell
Bellevue
Seattle

Церковь «Живое Слово»
4020 S. 56th St. W. Tacoma, WA 98409
Воскресное собрание 3.00 pm.
Изучение Библии: четверг 7.00 pm.
Молодежное: пятница 7.00 pm.
Пастор: Михаил Маслов 253-307-2402
Админ-тор: Юрий Крамаревский 253-312-8454
Contact info: churchadmin@livinword.com or call (253) 312-8454 Web site: livinword.com

Kent
Federal Way
Tacoma

Библейская церковь «Слово Истины»
22975 24th AVE S
Des Moine, WA 98198
Воскресенье — 1:30 pm
AWANA — 6:00 pm
Пастор: Павел Львутин
www.slovoistini.org

Церковь «Пенуэл»
5113 Pacific Hwy E #4
Fife, WA 98424
Fife business Plaza
Каждое воскресенье 11:00 am
Пастор: Роман Митин
Тел: 253-906-3020
www.romanmitin.com

Библейская церковь «Д
Адрес: 11420 SE 248th St, Кен
Служения:
Воскр. - 2:00 pm
Понед. - 6:30 pm
воскресная школа для детей
Понед. - 7:30 pm разбор слов
Пастор: Юрий Петрус
Тел.: 206-595-4601

Вашингтон христианский

Христианский Центр «Жатва»
830 SE Everett mall Way
Everett WA 98208
Служения:
Воскресенье 11:00 ам
Исцеление: Пн. 6:30 pm
Среда 7:00 pm
Молодежное: Пт. 7:00 pm
Пастор: Николай Кулакевич
Тел.: 425-514-3272

Light to The World Church
Адрес: 14434 8th St. NE, Bellevue, WA 98007
Служения: Воскресенье: 2:00 pm,
Четверг 7:00pm - молодежное служение
Пастор: Виктор Лобановский
Тел.: 206-579-8450
www.lttwchurch.org

Церковь в городе Сиэтл «ВИФАНИЯ»
Bethany Slavic Church
По адресу: 400 E. Pike St. Seattle, WA 98122
Воскресенье: 1:30pm
Четверг 7:00pm – Молитвенное служение
Пятница: 7:15pm – Молодежное служение
Пастор: Василий Оскольский
Телефон для контактов: 253-951-1000
Анатолий М.

Evangelical Baptist Church
Адреса: 1600 Central Ave. S. #101, Kent WA 98032
Розклад Богослужінь:
Неділя. - 10:00 am та 6:00 pm
П'ятниця. - 7:00 pm
молитовне служіння, Біблійна школа для дітей
Пастор: Леонід Літушко
Тел.: 253-249-5188
E-mail: leonid@hotmail.com
Site: www.ebck.com

…Любви»
…WA 98030
…и молитва

География

На севере штат Вашингтон граничит с канадской провинцией Британская Колумбия, на востоке — со штатом Айдахо, на юге — со штатом Орегон. На западе он омывается водами Тихого океана.

Столица	Олимпия (Вашингтон)
Крупнейший город	Сиэтл
Губернатор	Кристин Грегуар
Площадь	18-я по США
- Всего	184 673 км²
- Суши	172 446 км²
- Воды	12 227 км²
- % воды	6,6%
Население	14-е по США
- Всего (на 2000 г.)	5,9 млн
- Плотность	34,2/км²
- % этнических русских	1,4%
Стал штатом	42-м по порядку
Дата образования	11 ноября 1889

Информация о церквях размещается на правах рекламы. Представленный список не претендует на полноту.







1 июня

«ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ» — национальный праздник, призванный привлечь внимание общественности к проблемам детей.

Праздновать этот день для детей интернатов в Херсоне стало традицией. Вот уже 5-й год его организует Международная миссия «Агапэ», для которой работа с детьми-сиротами — главное направление служения.

Праздник всегда проходит красочно и ярко, и этот год исключением не стал. 28 мая в Херсоне под крышей церкви «Голгофа» собралось 462 детей из 11 интернатов области.

Приветствовали детей Александр Федорчук — президент миссии и Андрей Яценко — заведующий областным управлением образования.

Спектакль кукольного театра, который привезли гости из Днепропетровска, разнообразные подарки, обед и прогулка на катере — вот перечень мероприятий, которые организовала миссия.

В заключении епископ церкви «Голгофа» Туркач Сергей сделал вывод по спектаклю: не лениться, не хвалиться, прощать друг друга.

«Я в восторге. Для меня этот праздник ассоциируется с летом, каникулами, отдыхом. Спасибо миссии «Агапэ» за чудесно проведенный день. Спасибо за подарки». Оля, ученица 7-го класса.

«Мы благодарны миссии «Агапэ» за чудесный праздник, подаренный нашим детям. Каждый раз у них остаются много впечатлений от поездки. Особое место занимают подарки. Дети долго любуются содержимым упаковок, перебирая их. Для них — это замечательный незабываемый день». Анна Алексеевна, директор центра реабилитации детей.

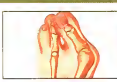




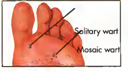
Alex Fedorchuk.
Agape ministries.
www.agapeua.com
God Loves You.

У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ


Бурсит


Грибак



Бародавки



Боли в пятках, шпары


Врастающий нагать


Искривление пальцев, мозоли, агрубевшая кажа

- **Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней**
- **Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног**
- **Боли в суставах ног, пятках, ступнях**
- **Нарушение чувствительности и онемение в ногах**
- **Плоскостопие**
- **Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях**
- **Пяточные шпоры**
- **Грибковые заболевания кожи и ногтей**
- **Диабетические язвы**

Integrative Foot and Ankle Centers of Washington

Dr. Mikhail Burakovskiy
Dr. Velimir Petkov

В офисе проводятся:

- **Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж**
- **Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей**
- **Диагностика нарушений кровообращения**
- **Лечебные блокады**
- **Рентген и ультразвуковые снимки**
- **Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям**



Kirkland
13030 121st Way NE, Suite 204
Kirkland, WA 98034

Redmond
8980 161st Way NE, Suite 320
Redmond, WA 98052

Seattle
10564 5th Ave NE, Suite 103
Seattle, WA 98125

Everett
5929 Evergreen Way, Suite 200
Everett, WA 98203

Renton
4509 Talbot Rd, Suite 104
Renton, WA 98055

(425) 822-7426
www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок

Чем полезна клубника и 9 причин есть ее как можно больше

Здравствуйте, уважаемые читатели! Сегодня в рубрике «Здоровье» мы поговорим о клубнике. Клубнику мы можем найти в супермаркетах круглый год, но максимальная польза от этой замечательной ягоды — именно сейчас, когда наступает ее сезон, и мы можем выращивать ее у себя в саду или покупать свежие ягоды на местном рынке.



Чем полезна клубника?

На самом деле, это просто природный клад, так как она богата витамином С, в ней содержится марганец, калий, фолиевая кислота, витамины В2, В5, В6 и К, жирные кислоты омега-3, магний и медь. Рекомендуется употреблять как можно больше свежей клубники в связи с ее лечебными свойствами



9 причин есть как можно больше клубники

1 Это источник антиоксидантов. Согласно недавно проведенным тестам в списке фруктов, содержащих антиоксиданты (среди которых также мандарины), клубника занимает четвертое место. Антиоксиданты защищают ваш организм от свободных радикалов, связанных с возрастом и болезнями.

2 Это прекрасный источник витамина С, который укрепляет сосуды, предотвращает образование гематом и укрепляет надпочечные железы вашего организма — надпочечники — которым требуется большее количество витамина С, чем другим органам или железам вашего организма. Восемь клубничек содержат больше витамина С, чем один апельсин.

3 Исследования показали, что клубника регулирует содержание сахара в крови. При проведении исследований употребление чашки свежих ягод ежедневно способствовало серьезному снижению уровня сахара в крови.

4 Клубника обладает противовоспалительными и болеутоляющими свойствами. По результатам исследований были сделаны выводы о том, что она снижает маркеры воспалительной реакции (С-реактивного белка), для противовоспалительного действия нужно употреблять ягоды хотя бы 3 раза в неделю. Но, т.к. клубника очень хороша на вкус, для большинства людей это не проблема.

5 Это хорошее средство для профилактики сердечных болезней и артрита.

6 В ягодах содержатся антоцианины, которые стимулируют сжигание накопившегося в организме жира. Отчет, опубликованный в одном из научных журналов, свидетельствует о том, что животные, которых усиленно кормили жирной пищей, снижали вес. В отчете также отмечено, антоцианины повышают кратковременную память на 100% за 8 недель.



7 Клубника обладает противораковыми свойствами. Флавониды, содержащиеся в ней, помогают организму вмешиваться в стадии развития раковых клеток, предотвращая их способность размножаться.

8 Фенолокислоты, содержащиеся в ягодах, демонстрируют противоаллергенные качества, т.е. они помогают сократить биохимические процессы, связанные с аллергенными реакциями. Конечно, как и на любой продукт, у некоторых людей бывает аллергия на клубнику, поэтому, таким людям не следует ее употреблять.

9 Польза клубники и в том, что это просто незаменимый продукт для приготовления десертов — напитков, пудингов, пирожных, тортов и т.д. В конце концов, она и сама является прекрасным десертом.



Как хранить клубнику

Как вы, наверное, заметили, клубника долго не хранится и портится всего лишь через несколько дней после покупки. Чтобы сохранить их в течение нескольких дней, нужно перебрать и отделить все помятые и начинающие портиться ягоды. Хранить клубнику в холодильнике в твердой посуде под крышкой. Еще один способ сохранить клубнику на несколько дней — помыть, почистить ягоды и пересыпать их сахаром.

Свежую клубнику можно заморозить, и тогда срок ее хранения возрастает до одного года. Для этого вымойте ягоды и аккуратно их просушите. Затем разложите в один слой на противень или плоскую посуду и заморозьте. После того, как ягоды заморозятся, переложите их в контейнер или пакет и сбрызните лимонным соком, чтобы они сохранили цвет.



ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Olga Weaver

- Доктор Экономических наук.
- 20 лет успешной работы на финансовом рынке.
- Безупречная профессиональная репутация.
- Мои клиетны не знают разочарований.
- Наши проценты вне конкуренции.
- Возможно финансирование по closing cost.



Время покупать свой дом

Цены на недвижимость стремительно растут. Проценты на финансирование — тоже.

Правительство заявило, что больше не будет поддерживать низний процент. Хотите приобрести недвижимость, но не знаете, квалифицируетесь вы на mortgage loan или нет, тогда звоните нам! Даже, если у вас в испорчена кредитная история, мы можем помочь получить займ при следующих условиях:

Loan Officer MLO-112117
Washington First Mortgage # 854647
Phone: 425-605-1157
Cell: 206-227-6012
Fax: 425-576-9261
e-mail: olgaw@wfmtg.com



Short Sale: через 2 года. Если у вас были смягчающие обстоятельчтва (потеря работы, болезнь и т.п.), вы можете квалифицироваться даже через 1 год

Bankruptcy Chapter7: через 2 года.

Foreclosure — 3 года.

ТАКЖЕ ПРЕДЛАГАЕМ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕНТНЫЕ ПРОГРАММЫ НА ПОКУПКУ И РЕФИНАНСИРОВАНИЕ

- Conventional Loans
- FHA
- USDA

Pre-approval letter.

Не знаете, сможете ли вы получить займ на покупку и на какую сумму расчитывать — звоните. Мы сделаем вам бесплатно пре-квалификационное письмо, дадим исчерпывающую информацию, подберем прогамму специально под вашу ситуацию.

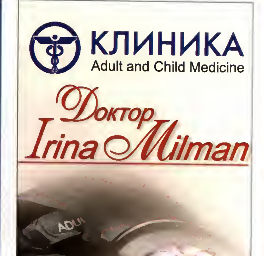
Работать с нами — одно удовольствие!

4055 Lake Washington Blvd NE #100 Kirkland WA 98033

КЛИНИКА

Adult and Child Medicine

Доктор Irina Milman



образование:

Кишиневский Государственный Медицинский Институт
Резидентуро по отолорингологии
Резидентуро по внутренним болезням и педиатрии

Внимательный и чуткий врач для всех членав вашей семьи.

Высакаквалифицираванный специалист па внутренним балезням и педиатрии.

Прафилактика, диагнастика и лечение:

- сердечно-сосудистых зоболеваний
- заболеваиий кишечиико
- психо-неврологических зоболеваннй
- инфекциоиных болезней
- гииекологнческнх зоболеваннй и менопоузы
- зоболевоиий позвоночнико и опорно-двнгательного оппорото

Прафилактические асмотры, запалнение справак и фарм.

Удабнае распалажение.

Принимаются аснавные страхавки, Medicare and Medicaid.

1207 N 200th Street St 102
Shoreline, WA 98133

tel.: (206) 533.1570

Max Rombakh

Специалист по покупке
и продаже недвижимости

— Потеряли работу?
— Упали доходы?
— Ваш дом стал в тягость?
— Дом стоит меньше, чем
вы за него должны?



Законы и правила продажи short sale постоянно меняются: появляются новые возможности — неопытные агенты или не специализирующиеся в short sale могут о них не знать. Работайте со мной — годами проверенным специалистом. Чья-то неопытность или глупость может обойтись вам достаточно дорого. Вы продаете свой дом, так не останьтесь же с тяжёлым багажом долга!

Звоните сейчас!



За последние 8 лет более 300 успешных закрытий по Short Sale!
Voted Best in Client Satisfaction by Seattle Magazine for 2009

Cell: (206) 227-0737

Toll Free Fax: 800-491-4651 • maxr@windermere.com • www.rombakhrealestate.com



Kent 224,000

Kent $239,000

Kent $220,000

Kent $175,000

Federal Way $190,000

Auburn $195,000

Auburn $215,000

Auburn $219,000

Federal Way $140,000

Federal Way $185,000

Petr Borishkevich
Broker

- Professional for short sales and bank own properties.
- Do you want to buy house for lower price?
- Call me before doing short sale.
- I'm working with banks.
- I will help you to chose lender to get lower interest rate.
- I will help with loan modification.

Skyline Properties Inc

cell 253-218-9014 • Fax 253-590-2892 • seattlle150@yahoo.com



Смузи.

Идеальная еда для лето: они быстры в приготовлении, полезны и очень вкусны.





Ягодные смузи

Приготовить смузи совсем нетрудно: достаточно сложить в блендер фрукты или ягоды и взбивать несколько секунд до получения однородной массы, затем влить сок, молоко, сливки, снова взбить и добавить колотый лёд. Смузи обычно делают из одного вида фруктов или ягод или смешивают несколько, при этом один из ингредиентов берут с плотной мякотью (банан, манго, персик, груша). Второй лучше взять с большим содержанием сока (апельсин, киви), иначе смузи получится очень густым.

Зелёный смузи

Состав: 1 л кефира либо несладкого йогурта, 2 свежих огурца, укроп, петрушка, соль, молотый чёрный перец.

Приготовление: Зелень измельчить, огурец очистить от кожицы и мелко нарезать. Соль, измельчённую зелень, огурец смешать, посолить, поперчить, залить охлаждённым кефиром или йогуртом и смешать в блендере.

Мохито

Взять мяту и растереть её с 2 ч.л. коричневого сахара, добавить ломтики лимона и лайма (из них выдавить сок), добавить мёд по вкусу, залить прохладной водой, дать настояться, хорошо охладить, добавить кубики льда.

Лимонад

Вода, сок лайма и лимона, сахар. Подается с нарезанными вышеуказанными цитрусами и с большим количеством льда.





Освежающие напитки

Лето и жажда — два слова-спутника. Это лучшая пора для того, чтобы побаловать свой организм всевозможными вкусностями с витаминами. Летние напитки из щедрых даров тёплого времени года готовить очень быстро, а вкус и польза определённо придутся по душе каждому, кто заботится о себе и здоровье своих деток.





Джулеп

Это освежающие напитки, которые обязательно содержат мяту. Можно использовать как мятный сироп, так веточки свежей мяты.

Малиновый шербет

Состав: 2 ст.л. малинового сиропа, 50 гр. клубничного мороженого, 0,5 ст. холодного молока.

Приготовление: Взбить в миксере молоко и малиновый сироп и залить им мороженое, предварительно выложенное в стакан.

Клубничный джулеп

В небольшом количестве воды растворяют 2 ст.л. сахара, добавляют 3 веточки мяты и разминают их ложечкой. Затем веточки мяты удалить, стакан наполнить на 4/5 толчёным льдом, влить 40 г клубничного сока, 20 г лимонного сока, 10 г ванильного сиропа. Украсить сверху ягодами клубники или взбитыми сливками.

Джулеп «Олимпийский»

Состав: 100 гр. виноградного сока, 20 гр. вишнёвого сока, 20 гр. мятного сиропа, вишня или черешня, лёд.

Приготовление: Смешать все ингредиенты, добавить толчёный лёд, украсить ягодами.



Молочно-малиновый коктейль

Состав: 4 ст.л. свежей малины, 300 мл молока, 100 г сыра (неострого).

Приготовление: Молоко предварительно прокипятить и охладить. Добавить малиновый сироп или ягоды, взбить в блендере. Коктейль налить в два высоких бокала, вставить соломинку для коктейля. Подавать коктейль вместе с тонко нарезанным сыром.

Абрикосовый эг-ног

Состав: 50 гр. абрикосового соуса, 1 яйцо, 60 гр. молока, 50 гр. мороженого.

Приготовление: Взбить все ингредиенты, украсить дольками фруктов, сливками, топингами.



Эг-ног

Этот напиток родом из Шотландии. Основными ингредиентами эг-ного являются свежие сырые яйца, молоко или сливки. Подают эг-ног в низких бокалах. Для приготовления этого напитка все ингредиенты обязательно охлаждаются и тщательно взбиваются. Если следовать традиционно шотландскому рецепту приготовления, то белок следует взбить в конце отдельно и добавить к охлаждённой смеси. Пышную пену посыпают тёртым мускатным орехом, ванильным сахаром, толчёной корицей или кофе. Пить такой напиток нужно сразу же после приготовления, пока не осело пена.



Греческий фраппе

Состав: 200 мл колотого льда, 70 мл холодной молочной смеси для мороженого, 50 мл эспрессо, 20 мл шоколадного сиропа, 1,5 завитка взбитых сливок, 2-3 мл шоколадного топинга (топинги — это фруктовые и молочные поливания, предназначенные для отделки и обогащения полезных свойств мягкого мороженого, кондитерских изделий, коктейлей).

Приготовление: Взбить в блендере холодную молочную смесь для мороженого, шоколадный сироп, эспрессо и лёд. Вылить в стакан и украсить взбитыми сливками и шоколадным топингом.

Фраппе

Это холодный густой коктейль, который обязательно включает в себя кофе, мороженое, холодное молоко и фруктово-ягодные сиропы. Составляющие фраппе взбивают в шейкере или миксере. Подавать фраппе можно в высоком стакане, наполненном измельчённым льдом.



По горизонтали:

2. Название одной из рек в США и федеральной территории, не входящую в американские штаты.

3. Городок в Айдахо с названием русского города.

6. Столица Калифорнии

7. Один из первых штатов Америки.

8. Горная система в США.

9. Океан на восточном побережье США.

10. Река на востоке США.

16. Четвёртый президент США, один из ключевых авторов Конституции.

18. Столица США и фамилия первого президента США бывшего главнокомандующим армии в войне за независимость.

19. От нее объявили независимость колонии, ставшие США.

20. Герой гражданской войны, генерал северной армии.

21. Штат, в котором началось движение за равноправие чернокожих.

26. Коренные жители Америки.

28. На побережье этого океана стоит город Сан-Франциско.

По вертикали:

1. Штат на западе центральной части США, река и пустыня.

4. Страна, с которой США граничат на севере.

5. Штат, в котором была принята конституция США.

11. Столица штата Массачусетс и один из крупнейших городов мира

12. Столица штата Аляска.

13. Один из авторов Декларации независимости,3-й президент США.

14. Озеро в США и город в Калифорнии.

15. Штат, бывший когда-то французской колонией.

16. Одно из Великих озёр и штат в США.

17. Город в Техасе, одноименный с большим украинским городом.

22. Штат, который когда-то принадлежал России.

23. Индейское племя, штат в США, река в Северной Америке

24. 16-й президент США, который отменил рабство.

25. Племена северо-американских индейцев.

27. Страна, с которой США граничат на юге.

Искусство быть семьей

1. Божья любовь

Бог в отличие от человека, ничего не делает без тщательно продуманного плана. Ребенок может смастерить что-нибудь из конструктора, а потом придумывать назначение для своего творения. Но Бог — Творец и все Его действия целенаправленны. Ничего, даже самая маленькая молекула, не создана без абсолютного Божьего замысла. И планирование семьи также находится в руках Всевышнего, как часть задуманной и осуществляемой Им идеи. У Него запланировано все, даже количество детей в этой семье. А семья — это сочетание двух характеров, двух начал — мужского и женского, которые находят друг друга на основе любви.

Люди часто пытаются понять, что же такое любовь? Она подвергается различным описаниям и формулировкам в зависимости от человеческих переживаний. Это очень многогранное чувство, о котором Библия говорит, что это **«широта и долгота, и глубина и высота»** (Еф.3:18), и понять его разумом очень трудно. Бог поставил знак уравнения между своей личностью и любовью. И прежде всего:

«Бог есть любовь» (1 Ин.4:8).

Он вездесущий и всеобъемлющий, всемогущий и мудрый, терпеливый и добрый... Он настолько безукоризнен, что может оставаться в полном одиночестве вечно. Но Он есть любовь, а у любви есть принципиальное отличие от Божьего характера. Она жива до тех пор, пока есть кто-то, кому можно ее отдавать.

«Издали явился мне Господь и сказал: любовью вечною Я возлюбил тебя и потому простер к тебе благоволение». (Иер. 31:3)

Когда человек слышит подобные заверения в неизменной и вечной любви, ему трудно в это поверить. Логический ум пытается ограничить Божьи чувства, диктуя им свои условия. Но в любви условий быть не может, потому что она не ожидает взаимности. Она просто любит, не объясняя причин и не надеясь на ответные чувства.

Вместе с уверенностью, что Господня любовь непременная и безусловна, человек удостоверяется внутренне, что он не отвержен, он нужен и любим. Блудный сын, возвращаясь к отцу, не надеялся на радушный и теплый прием. Он только желал быть принятым даже в качестве чернорабочего — лишь бы остаться принятым в отчем доме. Но встреча превзошла все ожидания — вместо холодной сдержанности и строгости, его встретили радостные и теплые отцовские объятия. Чувства любящего и простившего отца сразили его. Так, сердце побежденного Божьей любовью человека, наполняется раскаянием за причиненную Отцу боль и желанием никогда не предать эту Любовь.

«И если любите любящих вас, какая вам за то благодарность? Ибо и грешники любящих их любят» (Лк. 6:32)

«Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и взаймы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым» (Лк.6:35)

Здесь видна разница между любовью Божьей и человеческой. Человеческое чувство построено на взаимности и принципе справедливой отплаты. Но любовь ли это? Бог добр и к злым... Пусть это не логично, нереалистично и непрактично, но это возможно для Господа.

«Ибо Христос, когда еще мы были немощны, в определенное время умер за нечестивых.





Ибо едва ли кто умрет за праведника; разве за благодетеля, может быть, кто и решится умереть.
Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками». (Римлянам 5:6-8)

Бог возлюбил человека, любовью безусловной, не ожидая ничего взамен. Однажды, кто-то высказал мнение, что люди даже в ад будут уходить под осуждением того, что они предали любовь. Они не смогут согласиться быть с Богом, потому что изменили тому святому, что всю жизнь их сопровождало и служило им.

Другой человек, выразил поразительную мысль, что на небе есть только одна вещь, которую сделал человек — это раны на руках и ногах Христа.

2. Проблема любви

«6 Отперла я возлюбленному моему, а возлюбленный мой повернулся и ушел. Души во мне не стало, когда он говорил; я искала его и не находила его; звала его, и он не отзывался мне.

7 Встретили меня стражи, обходящие город, избили меня, изранили меня; сняли с меня покрывало стерегущие стены.

8 Заклинаю вас, дщери Иерусалимские: если вы встретите возлюбленного моего, что скажете вы ему? что я изнемогаю от любви.» (ПП. 5:6-8)

Любовь этой невесты, не взирает ни на какие препятствия и противоречия. Она просто любит даже не зная, любима ли сама... но в этом и есть основная проблема любви — ее надо отдавать.

Когда Бог творил человека, он создавал того, кому бы он мог подарить свою самую нежную привязанность. Он творил его, как искусный художник получает удовольствие от своего полотна. Он сделал его из праха земного и поселил в раю, в саду, который сам насадил. Многие представляют рай местом, где растут величественные деревья, и диковинные цветы. Но рай там, где есть Бог-любовь, и царствие Божие там, где принимают Его бесценный и вечный дар. Именно в таком месте был сотворен и жил Адам. Каждый его день был наполнен светом и животворной энергией Божьей любви. Но однажды Господь заметил, что созданный им человек не совсем счастлив. Его переполняли дарованные Творцом чувства, которые нужно было кому-то дарить. Адам не мог возвращать их обратно Богу, он мог отвечать Ему только взаимностью. Но ему обязательно был нужен кто-то, кого бы он мог наполнять своей любовью. И тогда, Бог создает жену, для того чтобы она могла принимать этот чувственный поток. Замужняя женщина предназначена наполняться любовью мужа так же, как и Адам наполнялся Божьим даром.

«Она будет называться женою, ибо взята от мужа» (Быт. 2:23)

Как Адам создан по образу и подобию Божьему, так и жена взята от мужа, и Бог привел ее к человеку. Не человека к ней привел, а ее привел к нему.

«И не муж создан для жены, но жена для мужа» (1 Кор.11:9)

Это не просто слова ап. Павла, это откровение Господне. Жена создана для мужа, что бы он мог, кого-то любить.

«Ибо прежде создан Адам, а потом Ева» (1 Тим.2:13)

В женщине изначально, заложена потребность в нежных чувствах, ласковых словах, трогательных признаниях... и поэтому муж должен дарить ей свою любовь. Но источник чувств мужа не в жене, и как бы сильно она его не любила, какой бы лаской и заботой не окружала, прилагая все свои старания — муж может удовлетвориться только Божьей любовью. Если мужчина не идет к Богу, и не имеет с ним реального общения, в котором наполняется Господней благодатью — ему нечего отдавать своей жене. Тогда он не способен любить, и ему непонятны требования романтических чувств. Даже непросто непонятны — они раздражают его. Он думает, что достаточно обеспечить ее всем необходимым, для того, чтоб она была счастлива. А жене, прежде всего, нужна его любовь, для которой она и создана. Но у мужа самого ее нет, если он не получил этого чувства от Отца. Бог — единственный источник любви и муж наполняется ею только при общении с Ним.

3. Божий план о семье

Мужчина не может взять любовь от жены, потому что она отражает то, что получила от супруга. Она не может отдать ему больше вложенного им. Но если женщина любима своим мужем, окружена его заботой и вниманием, ей в свою очередь необходим объект, кому она могла бы давать, а не возвращать накопившуюся в ней любовь. Иначе она, просто не будет счастлива в полной мере. Анна была любима Елканой, Рахиль была страстью Иакова..., но для них этого не было достаточно. Женщина всегда мечтает о ребенке, о плоде ее собственного чрева, который бы нуждался в ее нежности и опеке.

Чем больше любви в семье, тем сильнее желание женщины иметь детей, чтобы дом ее расширялся и насыщался радостью и счастьем. Таков Божий план о семье: **«плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю»**. (Быт.9:1)

Господне повеление значило не биологическое размножение, а наполнение земли любовью и крепкими отношениями.

Есть семьи, где недостает любви, где в отношения супругов проник холод. Главе семьи остро необходимо общение с Богом. Сколько бы муж не получал от жены, он никогда не будет удовлетворен этим всем, потому что ему этого не достаточно. У него свой Источник и Глава, благодаря которому он может наполняться любовью. Тогда и сам он наполняет этой любовью свою семью.

4. Церковь, семья, общество

Когда создается семья, где Бог — источник любви для мужа, а он в свою очередь дарит свою любовь жене, матери его детей — тогда строится общество. Как ребенок в матери, как жена в муже, как муж в Боге, так общество в семье. Господь видит в семье модель человеческой среды, и она задумана Им, как микро-государство.

Не может быть и речи о служении в церкви у тех, у кого нет порядка в соб-

ственном доме. Разве может Христос быть главой человека в церкви, но не быть главным в его мини-государстве? Церковь это не абстрактное понятие, она состоит из сильных семей, главы которых, помазанные и ответственные мужчины, стремящиеся к Божьему совершенству. Такой мужчина понимает, что Господь не сможет его даже в служение призвать, если его собственный дом не устроен. Ведь не рукоположение дает ему помазание. Священное Писание говорит, что эпископ должен быть **«хорошо управляющий домом своим»** (1 Тим.3:4) Если человек не может устроить свой собственный дом, как он устроит церковь?

Так в чем же оригинальная идея семьи? Она в любви. Семья распространяет свою атмосферу на окружающих в церкви.

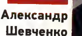
Билл и Хилари Клинтон не просто семья. Все, что произошло у этой президентской пары, не только их достояние, но они имели сферу влияния на всю страну. Действия президента служат примером для обычного гражданина его государства. Когда Бог дает человеку высокий социальный статус, Он помазывает его править обществом. И неправильные поступки правителя в собственном микро-государстве бросают мрачную тень на макро-государство, отражаясь



по всей территории влияния. Опасность любого служителя, не могущего управлять собственным домом в том, что его служение противоречит Библейским истинам. Самое первое царство, где царствует муж и жена — это их дом. Оттуда и начинается общество. Чтобы разрушить его, нужно развалить семью, разбить представление о ней. И современное общество стирает грани полов, придавая человеку внешность, которая названа мерзостью перед Богом. Господь утвердил оригинальное понятие мужчины, женщины, семьи. Только в Его свете может быть истинное представление о царстве супругов.

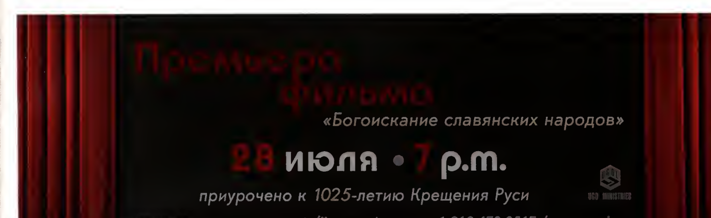
Когда в доме происходит конфликт, мужчине нужно, прежде всего, искать проблему в себе. Конечно, гораздо проще обвинять жену, ребенка..., но если муж, отец, преисполнен любовью, его невозможно рассердить. Он не должен выплескивать свою отрицательную энергию на семью, выливать ее на слабого, и тем самым порождать в нем насилие.

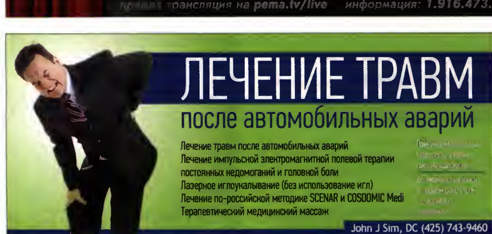
Родители — вам нужно как можно больше уделять внимания своим детям. Возможно, вам для этого нужно сократить свою занятость, чтобы как можно чаще находить для них время. Дети не запомнят ваших игрушек и походов по аттракционам. Они запомнят, был ли с ними папа, разговаривала ли с ними мама? Для ребенка важно, когда родители интересуются его жизнью, потому что это сохраняет семью крепкой и единой.





Александр Шевченко


Премьера фильма
«Богоискание славянских народов»
28 июля • 7 p.m.
приурочено к 1025-летию Крещения Руси
UGO MINISTRIES
трансляция на pema.tv/live информация: 1.916.473.0517 / www.ugol.org


ЛЕЧЕНИЕ ТРАВМ
после автомобильных аварий
Лечение травм после автомобильных аварий
Лечение импульсной электромагнитной полевой терапии
постоянных недомоганий и головной боли
Лазерное иглоукалывание (без использование игл)
Лечение по-российской методике SCENAR и COSDOMIC Medi
Терапевтический медицинский массаж
John J Sim, DC (425) 743-9460
Cris Angel, DA, EAMP • Тел: 866.931.9444 • Web: crisangel.genbook.com


Line of Sight Autoglass LLC
MOBILE
WINDSHIELD
REPLACEMENT
AND REPAIR SERVICE
email: lineofsightautoglass@hotmail.com
YURIY
tel: (253) 820-2768
fax:(253) 269-4127

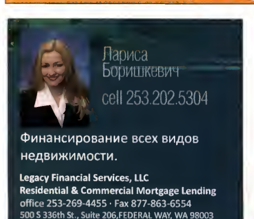

Лимузин сервис
Weddings, Anniversaries, Baby Showers, Friends night Out, Dinners...
Геннадий 253-218-9445
myemeraldlimo@gmail.com
Наша цель — Ваше наслаждение

Ответы на кроссворд

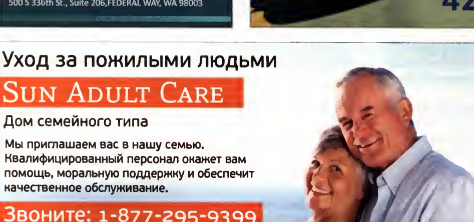
По горизонтали:
2. Колумбия
3. Москва
6. Сакраменто
7. Айдахо
8. Кордильеры
9. Атлантический
10. Гудзон
16. Медисон
18. Вашингтон
19. Англия
20. Шерман
21. Алабама
26. Индейцы
28. Тихий

По вертикали:
1. Колорадо
4. Канада
5. Филадельфия
11. Бостон
12. Джуно
13. Джефферсон
14. Онтарио
15. Луизиана
16. Мичиган
17. Одесса
22. Аляска
23. Миссури
24. Линкольн
25. Апачи
27. Мексика











Ремонт любой радиоэлектроники

Компьютеры, ноутбуки, телевизоры, камеры, аудиотехника, игровые приставки, цифровые фотоаппараты

и многое другое.

Тел.: 253-632-7090
mosplasma@gmail.com

Продаются места на кладбище «New Tacoma»

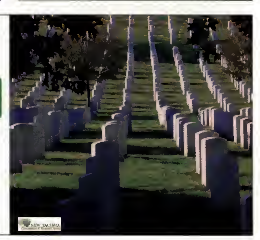
(в связи с переездом)

В самом центре Славянской секции, где многие церкви закупили места

Регулярная цена $ 2.800 за место,
мы отдаем $ 2.500 за место.

По всем вопросам
(а также по вопросам страховок) звоните

206-380-0518
Зина Шиповская



Телефонный справочник

русско-язычных организаций штата Вашингтон

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Litchev Law Firm
600 108th Ave NE, Suite 1002
Bellevue, WA 98004
Tel. 425-999-9061
Natalia@eastsideattorney.com

Law Offices Of A. W. Dougherty
5451 S.W. 10th Street, #104, Renton, Wa 98057
Тел: 206-909-2535

Kvasnyuk Law Offices
33530 1st Way South, #102
Federal Way, Wa 98003
(206) 265-3803 Simon
(206) 293-5466 Николай

Golden Gate Law Firm
Тел: 206-914-0393

АВТО СЕРВИС

Auburn Auto Clinic
Тел: 253-679-4580

Factory Direct Tire Sales
Тел: 425-774-5131

Line of Sight Autoglass
Тел: 253-820-2768

Mercedes of Lynwood
Тел: 206-353-7746

International Auto Repair Shop
Тел: 425-823-6019

L R G Auto Sales
Тел: 206-354-4342
Office: 253- 987-5378

Alpha Flet Sevices
(Trucks & Trailers)
Тел: 253-231-5500

Andy's Auto Center
Тел: 253-905-2323

Gas And Diesel Repair
Тел: 206-226-2176

VPA Auto Repair & Body
Тел: 425-251-1487

Master Auto Glass
Тел: 253-797-3874

Odessa Auto Body & Glass
Тел: 253-307-7933

TRUCKING COMPANIES

Intransit LLC
Тел: 253-229-8346

Melan Enteprises Trucking
Тел: 206-406-2803

VNK Transportation & Towing
Тел: 206-619-6353

Spirit Trucking
Тел: 206-979-9768

БУХГАЛТЕРИЯ И НАЛОГИ

EVL Accounting Profess.
Тел: 425-686-0393

ФИНАНСЫ

Альберт Хачатуров
loan consultant
Тел: 206-898-3930

ВРАЧИ

Лечение Заболеваний Ног Михаил Бураковский
Тел: 425-822-7526

Медицинский и Ортопедический Массаж
Тел: 206-407-5602

Мануальный Терапевт Сергей Заржевский
Тел: 425-825-0898

СТОМАТОЛОГИ

Доктор Lyudmila Shur
Тел: 425-741-2030

ДЕТСКИЕ САДЫ/ ШКОЛЫ/ УРОКИ

Pacific Truck School LLC
Тел: 206-271-0636

Diana's Day Care
Тел: 206-914-9340

НЕДВИЖИМОСТЬ

Max Rombakh
Тел: 206-227-0737

Natalliya Kuksyuk
Тел: 253-653-5388

Виталий Петровский
Тел: 253-820-6133

Евгений Кулинковский
Тел: 425-444-1575

Микшанские
Тел: 253-255-2329

Петр Боришкевич
Тел: 253-218-9014

СТРАХОВАНИЕ

SAV-ON Insurance
Тел: 1-888-867-2866

Наталья Ковальская
(Farmers Insurance)
Тел: 253-841-4800

САЛОНЫ КРАСОТЫ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Spa Bella Luna
Тел: 425-741-1004

Elena Skin Care
Тел: 425-772-9688

Olga's Beauty Spa
Тел: 206-383-2915

Парикмахерская в Киркланде
Мужской зал:
425-823-1181 Лена, Рита
Женский зал:
206-915-9319 Ирина

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

East West Tours
Тел: 425-4 TRAVEL

Gabriel Travel
Тел: 1-888- 505-419

Maestro USA Travel & Tours
Тел: 206-383-4480

Mission Valley Travel
Тел: 888-887-3060

World of Travel
Тел: 425-787-1377

СВАДЕБНЫЕ УСЛУГИ

Colibri Catering
Тел: 253-310-3837

Olga's Wedding Services
Тел: 253-632-7965

Переделываем свадебные платья.
253-864-0346

ФОТО/ВИДЕО

Elom Pictures
Тел: 206-403-6751

УСЛУГИ/РАЗНОЕ

ACS Чистка Карпета
Тел: 206-719-7518

Памятники
Тел: 253-315-3123

Live Music Academy
Тел: 253-642-6147

Cemetary & Funeral Home
Тел: 253-514-3959

Crystal Bright Cleaning
Тел: 425-228-0446

FIS Inc.
(Переводы)
Тел: 425-248-2255

WATransBureau
(Переводы)
Тел: 206-618-0716

PFC INC
Принимает на работу Finish Carpenters.
Тел: 425-750-6032

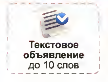
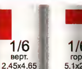
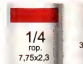
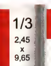
МАГАЗИНЫ

Quality Furniture
29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003
Тел: 206-920-9995

Marvel Food & Deli
615 C Street SW Auburn, WA 98001
Тел: 253-887-8181

Best International. Foods
9206 State Ave. #B
Marysville, WA 98270
Tel: 360-658-3902

КАНОН Ежемесячный христианский рекламно-информационный журнал — Prices Цены на рекламу 2013

 Текстовое объявление до 10 слов	 1/20 1,7x1,8	 1/12 2,45x2,3	 1/6 верт. 2,45x4,65	 1/6 гор. 5,1x2,3	 1/4 гор. 7,75x2,3	 1/4 верт. 3,8x4,65	 1/3 2,45 x 9,65	  1/2 7,75x4,65	  2/3 5,1 x 9,65	 1/1 7,75x9,65
☐ $10* month	☐ $20* month	☐ $40* month	☐ $75 month	☐ $75 month	☐ $95 month	☐ $125 month	☐ $135 month	☐ $195 month	☐ $285 month	☐ $350 month

* Заполнение контракта для этого типа рекламы не обязательно

Заказать рекламу

Срок подачи реклам: **не позднее 23 числа!** Deadline on 23th!

1. Выберите размер и цену рекламы.
2. Заполните контракт, доступный на главной странице сайта www.kanonseattle.com
3. Пришлите нам заполненный контракт или текст вашего объявления вместе с этим бланком заказа и чеком на оплату. Также вы можете оформить заказ на нашем сайте.

ВНИМАНИЕ!

При выборе страницы для модулей ½ и 1 стр. цены могу быть увеличены в зависимости от места расположения.

При заключении контракта на 3 и более месяцев предусмотрены **значительные скидки!**
За подробной информацией обращайтесь в рекламный отдел журнала.


Почтовый адрес: KANON INC, 14400 Bel, Red, E#202 Bellevue WA 98007
tel: **425-772-8462** fax: **425-740-0258**
www. kanonseattle.com
e-mail: info@kanonseattle.com





История одной фотографии



ЖИЛА-БЫЛА ФОТОГРАФИЯ. Портрет. Долгое время она себе преспокойненько жила, оставляя самые светлые и добрые чувства в сердцах тех, кто смотрел на нее. Но однажды с ней произошло несчастье — ее разорвали на множество мелких кусочков... Каждый обрывок, помнил о том, что был частью целого портрета и стал важничать, считая себя самым ценным и необходимым. Никто из них даже и не пробовал подумать, что все они составляли тот образ, и недостача лишь одного, даже самого маленького фрагмента, испортит портрет. Тем не менее, каждый кусочек, смотрел на другого, как на того, кто абсолютно не нужен для восстановления фотографии. «Я самый важный», — считал каждый из них, презрительно косясь в сторону соседа. «Я самый большой и ровный», — считал рядом лежащий обрывок. «У меня самые ровные края, не то, что вон у того, неказистого оборвыша», думал третий... И такие мысли были у всех.

— Послушай! — обратился однажды кусочек глаза, к кусочку носа, — почему бы тебе не стать таким, как я? Ладно уж на тебе изображено что-то несуразное, но хоть края-то ты мог подровнять? Посмотри, у тебя же вместо четких, ровных очертаний, какие-то сплошь зазубрины и выступы. Ты резко отличаешься от других, а коллективом пренебрегать нельзя, под него нужно подстраиваться, и если зто необходимо, надо меняться.

— Действительно, — подумал окритикованный кусочек. Трудно быть не таким, как все. Пойду, попрошу ножницы подровнять меня, может тогда, со мной станут дружить те большие, ровные части.

И он пошел к ножницам, которые быстренько придали ему форму, еще красивее и четче, чем у его советчика.

— Да... но тот кусочек еще сказал, что на мне изображено что странное и даже некрасивое, подумал ровненький уже квадратик. Пойду к фломастеру, пусть разрисует меня.

Фломастер пригласил своих цветных родственников и они вместе изобразили на клочке бумажке целую картинку.

— Вот теперь я самый красивый! Уже никто не посмеет критиковать меня! — обрадовался совершенно видоизменившийся фрагмент.

Он пошел к своим соседям и те в свою очередь тоже захотели быть такими же красивыми. Они тоже пошли к ножницам и фломастерам, чтоб те подровняли и подрисовали их. В конце концов, почти все кусочки стали одинаковыми. Только некоторые из них не захотели меняться и из-за зтого стали изгоями.

Но однажды, среди кусочков прошел слух, что портрет будут восстанавливать.

— Друзья! Мы теперь все такие красивые, правильные и портрет от зтого только выиграет! Он тоже станет четче и ярче, без всяких изъянов, благодаря нам! — заявил на срочном собрании кусочков бывшего портрета председатель.

Когда же наступил долгожданный день, никто не мог вспомнить, какое место занимал раньше. Все подходили друг другу, но нужного изображения никак не получалось. Т.е что-то выходило, но оно очень уж отдаленно напоминало оригинал.То тут, то там сквозили дырки — вместо тех квадратиков, которых выгнали из коллектива за инакомыслие и нежелание меняться, чтобы быть, как все.

О самой фотографии остались только воспоминания, а кусочки пришлось выбросить.

Олеся Сытник

Общество

Память



МОЕЙ БАБУШКЕ 87 лет и хотя память в ее возрасте обычно далека от той остроты, которой обладает память молодого человека, она до сих пор без помощи записной книжки назвать любой, известный ей номер телефона, а также перечислить дни рождения всей родни (а это до 40 только детей и внуков). Она не знает, что такое список контактов в мобильном телефоне или адресная книга в электронном почтовом ящике. Она все помнит. Чем, к своему стыду, не могу похвастатся я, хотя до бабушкиного возраста мне еще достаточно далеко. Если бы память можно было нарисовать — моя процентов на 40 состояла бы из кнопочек и электронных символов. Из долгосрочной моя память постепенно превращается в краткосрочную, а причина банальна — она становится ленивой.

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ДОЛГОСРОЧНАЯ ПАМЯТЬ? Психологичесний словарь объясняет ее нан блон обработки информации, характеризующийся практичесни неограниченными временем и объемом ее хранения. Эффентивность такой памяти определяется за счет систематического повторения семантичесни занодированной информации, приводящего к установлению ассоциативных связей между злементами, по которым отдельная информация может быть восстановлена из всего информационного поля. Проще говоря, долгосрочная память состоит из нартинон-ассоциаций, мирно дремлющих в нишах человеческого мозга, а нcorrect нужно, они просыпаются и даже через много лет успешно составят вполне ясную картину в виде цифровой, словесной или событийной комбинации. Однано, с развитием современных технологий термины «хранение» и «информация» стали почти синонимами различных цифровых устройств и интернета. Зачем нынешнему подростку запоминать номер телефона соседа, если у них обоих есть мобильные телефоны со списнами нонтактов? Не так давно я разговаривала с молодым пареньком и он очень удивился, что я наизусть знаю номера телефонов всех моих близних, дни рождения почти всех моих родственнинов и даже неноторых моих одноклассников, с которыми училась еще на Украине 20 лет назад. «А я не смогу вспомнить телефонный номер своего единственного брата если не посмотрю в свой смартфон» — грустно признался он. Да и не один он такой. Большинство сегодняшних детей и подростков в США даже не представляют, что не только нонтактную информацию родных и друзей можно хранить в собственной памяти, но

даже и стихи, тексты песен и отрывки из прозаических литературных произведений выученных в школе много лет назад. У них в головах зто не укладывается потому, что в современных американских школах никого не заставляют учить и читать наизусть стихи и прозу. По крайней мере, в тех, о которых я знаю. Я часто удивлялась, что один из моих племянников — подростков с трудом вспоминает детские стишки, которые ему не раз читали в детстве, а если и вспомнит, то обязательно неверно. Но когда узнала, что у них в школе нет такой практики как заучивание чего-то наизусть, поняла его. Дело не в проблематичности памяти, а в ее неразвитости. Память подобна мышцам, ей также необходима постоянная активносств и тренировка , иначе грозит атрофирование.

Опубликованный на сайте от МБУ г. Норильска материал о негативном влиянии современных технологий на развитие детей, сообщает: «Ученые предупреждают, что жители третьего тысячелетия могут оказаться «пугающе ограниченным» людьми». По данным зтой же статьи, среди американских школьников было произведено тестирование, в результате которого оказалось, что ученики начальных классов, активно использующие компьютер, оказались, по выражению педагогов, «пугающе ограниченными» в способности создавать собственные визуальные образы или идеи. А потому, ученые призвали власти страны ввести мораторий на дальнейшее расширение использования компьютеров в дошкольном и начальном школьном образовании. Деятели науки предлагают подготовить официальный медицинский доклад с оценкой тех угроз, которые использование компьютеров в процессе обучения несет для физического и змоционального развития детей. «Японские и английские врачи также бьют тревогу. Среди их пациентов увеличилось количество жалоб на нарушение функций памяти. Исследования, проведенные учеными одной из японских клиник среди пациентов в возрасте от 20 до 35 лет, показали, что нынешнее поколение, воспитанное на всевозможных устройствах «внешней памяти», теряет способность запоминать новое, вспоминать старое, а также выделять из огромного объема информации необходимые сведения. По мнению врачей, такая деградация «компьютерного поколения» связана с распространением различных органайзеров и аналогичных им серверов в Интернете, куда можно занести абсолютно всю информацию. Молодые люди отвыкают тренировать собственную память, потому что «внешняя память» всегда под рукой, из-за практически неограниченной емкости зтих устройств теряют способность адекватно оценивать, какие сведения им действительно необходимы, а без каких можно и обойтись».

Поколение постарше хоть и привыкло использовать собственную память, тоже начинает зависеть от помощи злектронных и цифровых устройств. Взрослые мужчины и женщины легко могут оказаться в ситуации, когда телефона с номерами с собой нет, а необходимый звонок сделать нужно. Конечно, доступ к телефонной связи найти можно, но все необходимые номера остались надежно сохраненными под кнопками лежащего дома на полке, мобильного телефона. Вот и получается, что без телефонов, компьютерных устройств, доступа к интернету мы, ныне живущие, чувствуем себя во многом беспомощными. Конечно,

Молодые люди отвыкают тренировать собственную память, потому что «внешняя память» всегда под рукой, из-за практически неограниченной емкости этих устройств теряют способность адекватно оценивать, какие сведения им действительно необходимы, а без каких можно и обойтись».

современные технологии значительно упрощают нашу жизнь. Например, навигационная система поможет доехать до места не заблудившись, или направит на верную дорогу если вы уже заблудились. Но и тут есть свой минус — если полностью доверяться навигатору, его сбой тоже поможет — на зтот раз «заблудиться среди трех берез». Человек не будет знать, как добраться из точки А в точку Б, пусть он и уже много раз ездил по зтому пути, правда, только с навигатором.

Газета «New York Times» опубликовала результаты исследования группы психологов. Ученые во главе с доктором Бетси Спзрроу, ассистентом профессора психологии из Колумбии, решили выяснить, насколько легко человек может вспомнить информацию, которая может без особого труда быть найдена с помощью компьютера.

Доктор Спзрроу и ее сотрудники, Даниэль М. Вегнер из Гарварда и Дженни Лью из университета Висконсина, Мздисон, провели зкспременты относительно памяти. В первом участники вводили в компьютер незначительную информацию вроде : «глаз страуса больше, чем его мозг».

Половина испытуемых считали, что информация будет сохраняться в номпьютере, а другие были уверены, что все набранное ими будет стерто. Именно вторые могли вспомнить то, что писали, в отличие от первых, ноторые даже не прилагали усилия н тому, чтобы запомнить вводимую информацию — мол, все равно ее всегда можно в компьютере найти.

«Если задать вопрос, существуют ли страны с одинановым цветом флага, станет ли человек думать о флагах или нак выйти в интернет в поисках ответа?» — пронномментировали исследователи другой эксперимент. Участнинов попросили запомнить сам факт и одну из пяти компьютерных папок, в ноторой он сохранен. К удивлению исследователей, участнини эксперимента быстрее вспоминали папку с нужной информацией. «Это поназывает, что вещи, которые мы находим онлайн, мы стараемся хранить онлайн — на внешнем носителе», — говорит доктор Спэрроу. По ее словам, свойство запоминать место, где находятся нужная информации, а не ее саму — знан того, что память людей не стала хуже: просто сейчас мы иначе организовываем огромное ноличество доступной информации. «Я не



думаю, что «гугл» делает нас глупыми, мы просто меняем способ запоминания вещей, — говорит доктор Спэрроу. — Если вы можете найти что-то онлайн, даже когда идете по улице, тогда важным умением становится знать, где именно искать эту информацию».

Действительно, поисковые системы на влияют на коэффициент интеллекта ибо благодаря им пользователям стал доступен почти неограниченный доступ н огромному количеству информации. возможность отыскать ответ на практически любой интеллектуальный вопрос, еще не значит, что данные с мониторов наших электронных гаджетов переселятся и утвердятся в нашей памяти. Даже если и тан, то очень ненадолго.

P.S. К написанию данной статьи меня подтолннуло беспокойство за собственную «электронизированную» память. Я словила себя на мысли, что помню в основном те факты, которые запечатлелись в моем мозгу еще в некомпьютеризированные времена или когда еще не было таних широоких возможностей к хранению информации. Чем больше способов что-то сохранить, тем ленивее моя способность н долгосрочному запоминанию.

Олеся Сытник
Журналист и публицист
Подборка материала специально для журнала Канон

World of Travel

Ваш мир путешествий



1.888.887.5599
tell:425.787.1377
fax:425.710.7528

1228 147TH PL SW
LYNNWOOD, WA 98087

Авиабилеты

Kiev	$508
Moscow	$488
St.Petersburg	$488
Lvov	$608
Tel-Aviv	$800
Kishenev	$970
Tallin/Riga/Vilnus	$443
Warshawa	$596
Frankfurt	$286
Minsk	$749

Круизы

Caribbean 7nt	$349
Mexican Riviera 4nt	$259
Alaska 6nt	$449

Отдых

Hawaii	$599
Mexico	$614
Caribbean	$622
Las Vegas	$218
Disneyland	$358
Florida	$474
Karlovy Vary	$987

Fares are subject to change until ticketed.
Taxes are not included.



BLOW OUT PRICES!















6 Months Same as Cash Financing

















Wholesale Prices TO THE PUBLIC

FINANCING • LAYAWAY • NO CREDIT CHECK FINANCING

costlesswarehouse.com

All location open Sundays 11am-6pm

SOUTHCENTER
1181 Andover Park West
Tukwila, WA 98188
206.575.0999
10am-7pm

LYNNWOOD
4601 200th St SW #G
Lynnwood, WA 98036
425.672.1000
10:30am-8pm

MARYSVILLE
9315 State Ave
Marysville, WA 98270
360.322.7244
10am-7pm